

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 17. 9. 2015

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Petr ČERNÝ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Mája MATĚJKOVÁ, Nina VAŇKOVÁ,

Omluveni: Zdeněk BROŽEK, Milena VACHOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník, Dagmar HELŠUSOVÁ

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů. Ředitel KSK představil hosta, kterým byla pro zářijové zasedání paní Dagmar Helšusová, která nyní připravuje ve spolupráci s MCU Koloseum aktivity pro seniory. Na základě dohody budou zasílány paní Helšusové materiály k akcím pro seniory. Zástupci v Radě starších se sešli v hojném počtu, přesto, že někteří byli ještě na rekondicích. Ředitel KSK poděkoval všem za účast na Dni otevřených dveří Kontaktu v prostorách Liebiegova paláce.

Zhodnocení proběhlých akcí

- **Uctění památky srpnových událostí roku 1968**
Místo: nám. Dr. E. Beneše
Termín a čas: pátek 21. 8. 2015 od 10.00 hodin
Garant: KSK
- **XXIII. benefice ve prospěch obnovy kaple hradu Grabštejn – Verdi - Rigoletto**
Místo: hrad Grabštejn
Termín a čas: sobota 22. 8. 2015 od 14.00 hodin
Garant: klub Opera
Odjezd od divadla ve 14.00 hodin a plánovaný návrat ve 21.00 hodin. Vstupné 200,- Kč + 50,-Kč doprava (vstupenky budou k dostání až v autobuse).
- **Letní festival cizinců a národnostních menšin
Liberec – jedno město pro všechny**
Místo: nám. Dr. E. Beneše
Termín a čas: 27. 8. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

ZÁŘÍ

- **Výlet na biofarmu Seletice**
Místo: Seletice
Termín a čas: čtvrtek 3. 9. 2015 od 08.00 hodin
Garant: KSK
Cena výletu 270,- Kč (doprava, oběd, ochutnávka, návštěva Poděbrad).
- **Starověk od „A do Z“ – Svatý grál – Tajemství templářů**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 9. 9. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Turnaj v pétanque seniorů tří měst ve Frýdlantě**
Místo: Frýdlant
Termín a čas: pátek 11. 9. 2015 od 9.00 hodin
Garant: Frýdlant
Pro Liberec je rezervováno 24 míst. Startovné 50,-Kč
- **Dny evropského dědictví 2015**
Místo: Liebiegův palác
Termín a čas: sobota 12. 9. 2015 od 9.00 do 17.00 hodin
Garant: KSK
Organizační schůzka zástupců jednotlivých seniorských klubů proběhne **v úterý 8. 9. od 10.00 hodin v Centrálním klubu seniorů.**
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Izrael s Václavem Štajnerem**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 16. 9. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK

Projednání nadcházejících akcí

ZÁŘÍ

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Izrael s Václavem Štajnerem**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 16. 9. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Seniorská míle – VIII. ročník závodu v chůzi na 1,6 km**
Místo: Areál FC Slovan Liberec
Termín a čas: pátek 18. 9. 2015 od 8.30 hodin
Garant: KSK
Startovné 50,-Kč (v ceně je oběd).
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
W. A. Mozart – Kouzelná flétna
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 18. 9. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera
- **Beseda s Alenou Šukovou – Otakar Ševčík**
Český houslista a pedagog
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 21. 9. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Starověk od „A do Z“ – Křížové výpravy – Starověký Blízký východ**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 23. 9. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Svátováclavský koncert**
Místo: Hejnice
Termín a čas: pondělí 28. září 2015 od 15.30 hodin
Garant: Frýdlant
Odjezd autobusu ze stanoviště za radnicí v 14.15 hodin. (Vybírání se 70,-Kč záloha na autobus – zbylá částka bude dopočítána, dle skutečných nákladů).

- Různé

- Michael Dufek

- V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou plánuje KSK uspořádat módní přehlídku pro seniory. Ta se uskuteční 27. 10. 2015 od 17.00 hodin v budově Galerie Lázně. V rámci přehlídky vystoupí 10 seniorek a také studenty střední průmyslové školy textilní. Seniorky se budou na přehlídku připravovat formou kurzu, který je naučí barevné typologii, typologii postav, styling osobnosti, a také nácvik chůze na

přehlídkovém molu. V rámci kurzu si seniorky vyrobí také vlastní šperk a model, který se bude na přehlídce prezentovat. Kromě vlastního modelu obléknou na přehlídku i oblečení z dámské konfekce. **Kapacita sálu je 200 míst, cena vstupenky 50,-Kč. Akce je určena pro širokou veřejnost. Vstupenky budou k dispozici v Centrálním klubu seniorů začátkem měsíce října.**

- Rada starších obdržela informaci o konání koncertu Jitky Zelenkové na Zahájení měsíce seniorů. **Vstupenky jsou k dispozici v Centrálním klubu seniorů od 21. 9. 2015.**
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil za měsíc červen: 11.6. byl příjem 1020,-Kč a 25. 6. byl příjem 870,-Kč a výdej činil 1600,-Kč. Celkový stav na konci měsíce června je 28.406,-Kč
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je zvýšit bezpečnost na přechodech u základních škol. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. **Zájemci se mohou hlásit v CKS. Zájemci, kteří se přihlásili jako pomocníci, budou finančně ohodnoceni od SML.**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je pomoci s dohledem nad Dětským dopravním hřištěm. 1. liberecký spolek paní a dívek se stal seniorským garantem při spolupráci na Dětském dopravním hřišti. **Zájemci se mohou hlásit v CKS.**
- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržování závazných přihlašování na akce. Přihlášení na akce, kde se vybírá finanční spoluúčast je závazné až ve chvíli, kdy je finanční spoluúčast zaplacená. 24 hodin před konáním akce se uzavírají seznamy účastníků a není již možné měnit účastníky ani žádným způsobem navracet finanční prostředky!!!
- Rada starších byla informována o tom, že se ve čtvrtek 15. 10. 2015 od 16.00 hodin uskuteční Povídání o životě s Radimem Uzlem (kluby mají nahlásit počet lístků do 18. 9. 2015) a na závěr Měsíce seniorů se uskuteční koncert Pepy Fouska (kluby mají nahlásit počet lístků do 9. 10. 2015).
- Ředitel KSK vyzývá seniory, aby v případě, že obdrží pozvánku na předváděcí akce, či podobné zavádějící pozvánky, aby je přinesli do Centrálního klubu seniorů. Takto přinesené pozvánky poslouží v boji proti Šmejdům.
- Zástupci v Radě starších dostali k projednání ve svých klubech, zda by byl mezi seniory zájem o uspořádání Párty ve stylu 60. let (hudba, oblečení). V případě uskutečnění by se párty konala v rockovém klubu Bunkr (na Tržním náměstí). O tento záměr je mezi kluby zájem, problémem je pouze místo. Termín realizace březen 2016.
- V měsíci říjnu plánuje KSK ve spolupráci s Centrem zdravotních a sociálních služeb a Českou obchodní inspekcí uspořádat další pokračování přednášek Nové praktiky Šmejdů. Více informací v říjnovém programu KSK.

- Rada starších dostala k projednání možné projekty, které by se v případě zájmu ze strany seniorů mohli uskutečnit.
Návštěva Třebechovického betléma, Pevnosti – např. Králíky, Pivní stezka po lokálních pivovarech.
- **Ředitel KSK vyhlásil sbírku dýní, které na podzim vyzdobí KSK a v prosinci z nich bude vyrobena adventní dýňová polévka.**
- Rada starších byla informována o setkání Krajské rady seniorů na Krajském úřadě, které se uskuteční 2. 10., za KSK se ho zúčastní předsedkyně RS a ředitel KSK.
- Rada starších byla informována o Orientačním výletě ve Frýdlantě, který se uskuteční 6. 10. Startovné 50,-Kč. Více informací v CKS. Kapacita pro Liberec 25 míst.
- Rada starších odsouhlasila Vánoční turnaj jednotlivců, který se uskuteční 10. 12. v Home credit aréně. Více informací bude upřesněno na říjnové Radě starších.
- Náměstek primátora pozve během měsíce října Radu starších na setkání. Přesný termín bude upřesněn.
- KSK připravuje ve spolupráci s organizací SEN SEN projekt sociálního automobilu. Projekt je ve fázi příprav, více informací bude upřesněno.
- **Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu Čteme dětem ve školkách. Cílem projektu je pomoci rozvoji dětí pomocí četby dětských knih v mateřských školách. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. Zástupci v Radě starších mají za úkol probrat tento záměr ve svých klubech.**
- **Ředitel KSK nabídl klubům, že v případě zájmu představí záměr s využitím Liebiegova paláce na klubovém setkání.**

- Irena Jirásková

- 1. liberecký spolek paní a dívek během letních měsíců navštívil nejrůznější místa a jeho členové se vzájemně navštěvovali.

- Hana Musilová

- Klub Radost navrhuje výlet organizovaný KSK na nově opravený Kuks. Jeho realizaci plánuje KSK na jaře roku 2016.

- Stanislava Pavlíčková

- Klub APM se zúčastnil soutěže o nejhezčí strom roku. Klub APM zjistí pro ostatní kluby KSK, jak je to s pravidelným výlovem rybníků. V případě zájmu ze strany seniorů je možno uspořádat výlet na výlov.

- Petr Černý

- Klienti Domů s pečovatelskou službou měli během léta závody F1, účast byla velká. Petr Černý také navštívil všechny seniorské kluby v Domech s pečovatelskou službou.

- Nina Vaňková

- Senioři se zúčastní v Praze 1. 10. soutěže Senior roku.
- 7. 10. se uskuteční ve spolupráci se SEN SEN kurz umělecké fotografie.
- Je třeba naplánovat křest CD Matylida a Tylida.

- Květa Příbylová

- Přednáška o Kouzelné flétně – 24. 9. od 18.00 hodin, hudební oddělení knihovny.

- Pavel Vyslyšel

- Klub Pohoda pořádá pravidelné sobotní výlety. Zájemci získají informace v Centrálním klubu seniorů.

- Marie Adolfová

- Klub se věnuje pravidelným tréninkům šipek.

- Mája Matějková

- cvičení – Františkov – po od 10h, vybírá se 30,-Kč
- cvičení – Kontakt – po od 8h, vybírá se 20,-Kč

- Hana Marešová

- Klub Sestřičky plánuje 6. 10. výlet, místo bude upřesněno.

- Stanislava Fejklová

- Klub Nisa pořádá pravidelně ve čtvrtek a sobotu výlety do okolí.
- Klub Nisa vznesl dotaz na využívání flašinetu.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 1. 10. 2015
od 09.00 hodin v Kontaktu!!!**

Zapsala: Marie Matějčková
Ověřila: Irena Jirásková