

ČTVRTEK 22. 03.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 22. 03.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 23. 03.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 23. 03.	11.00 hod. Sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 23. 03.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Vyhodnocení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici Pořádá klub Radost.	
PONDĚLÍ 26. 03.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 27. 03.	09.30 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 11	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Vratislavice Kostel – hřbitov – Kunratická – Králův háj	
ÚTERÝ 27. 03.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 28. 03.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Zdravotní přednáška z oboru urologie s MUDr. Vladimírem Šámalem	
ČTVRTEK 29. 03.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM BŘEZEN 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ

DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

ČTVRTEK 01. 03.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 02. 03.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 02. 03.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Johann Strauss Cikánský baron Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 02. 03.	11.00 hod. Sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 06. 03.	09.21 hod. Terminál MHD, autobus č. 12	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Dobiášova – Broumovská – Vratislavice.	
ÚTERÝ 06. 03.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Světový týden uvědomění si mozku Ukázková hodina trénování paměti s Dagmar Hajflerovou	

STŘEDA 07. 03.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Cestománie, aneb prstem po mapě Severní Itálie s Mgr. Janem Fléglem	
ČTVRTEK 08. 03.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 08. 03.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
ČTVRTEK 08. 03.	16.00 hod. Obřadní síň liberecké radnice	8. Předjarní koncert FRAGIUM 16 Více informací v Centrálním klubu seniorů	
PÁTEK 09. 03.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 09. 03.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 12. 03.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou Velikonoční floristická výzdoba	
PONDĚLÍ 12. 03.	10.00 - 17.00 hod. Centrální klub seniorů	Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici	
ÚTERÝ 13. 03.	09.28 hod. Terminál MHD, autobus č. 24	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Pavlovice – křižovatka – Kaufland, cyklostezka	
ÚTERÝ 13. 03.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	

STŘEDA 14. 03.	10.00 hod. Centrální klub seniorů	Sen Sen workshop tvůrčího psaní	
STŘEDA 14. 03.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Delfíni Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 15. 03.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 16. 03.	09.00 hod. Home Credit Aréna	Liberecká kuželka XI. ročník turnaje v kuželnách Pořádá klub APM	
PÁTEK 16. 03.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 16. 03.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 19. 03.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Josef Lada Beseda s Alenou Šukovou	
ÚTERÝ 20. 03.	08.46 hod. Terminál MHD, autobus č. 26	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Krásná Studánka – Mníšek.	
ÚTERÝ 20. 03.	14.00 hod. Velký sál, Lidové sady	XI. Seniorské šibřinky (téma: Masopustní rej) Pořádá klub Pod střechou	
STŘEDA 21. 03.	13.30 hod. sál - suterén	Jarní turnaj v šipkách pro seniory	