

PÁTEK 25. 05.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 25. 05.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Georges Bizet - Carmen Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 25. 05.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 29. 05.	09.15 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 11	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Kyselka Vratislavice a okolí	
ÚTERÝ 29. 05.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Jak pečovat o pleť ve zralém věku s ukázkou líčení	
STŘEDA 30. 05.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Zdravotní přednáška z oboru onkologie	



CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM KVĚTEN 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1, e-mail: klub@ksk.liberec.cz

tel.: 485 244 992



www.ksk-liberec.cz

PROVOZNÍ DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

STŘEDA 02. 05.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Žirafy vyšší společnost Afriky Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 03. 05.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 04. 05.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 04. 05.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 07. 05.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 08. 05.	10.45 hod. Štefánikovo nám.	Vzpomínkový akt obětem 2. sv. války	

STŘEDA 09. 05.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Přírodní produkty pro zdraví Beseda s Danou Stříbrnou	
ČTVRTEK 10. 05.	10.00 – 12.00 hod. Kučelna Home Credit arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 10. 05.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 11. 05.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 11. 05.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 15. 05.	09.16 hod. Terminál, autobus č. 26	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Pavlovice křižovatka, Kaufland, ulice Na Mlýnku a zpět.	
STŘEDA 16. 05.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Cestománie, aneb prstem po mapě - Gruzie s Mgr. Davidem Knoblochem	
ČTVRTEK 17. 05.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 18. 05.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	

PÁTEK 18. 05.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 21. 05.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
PONDĚLÍ 21. 05.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Dějiny Divadla F. X. Šaldy v Liberci Beseda s Alenou Šukovou	
ÚTERÝ 22. 05.	09.14 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Hanychov kostel, ulice Irkutská a dále Františkov.	
ÚTERÝ 22. 05.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 23. 05.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	O lásce vážně i nevážně S klubem Etika - slušnost	
ČTVRTEK 24. 05.	10.00 – 12.00 hod. Kučelna Home Credit arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 24. 05.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 25. 05.	07.45 hod. odjezd autobusu ze stanoviště za radnicí	Jablonecká šipka Zúčastní se přihlášení hráči	