

PÁTEK 21. 09.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 21. 09.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 24. 09.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 25. 09.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
STŘEDA 26. 09.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Přednáška se zdravotní tématikou	
ČTVRTEK 27. 09.	10.00 – 12.00 hod. Home Credit Arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 27. 09.	15.00 hod. Jablonec nad Nisou	Řepobraní (odvoz zajištěn, zájemci se přihlásí v CKS)	
PÁTEK 28. 09.	17.00 hod. Frýdlant	Svatováclavský koncert	
ČTVRTEK 04. 10.	16.30 hod. Naivní divadlo	Povídání o životě s Ivo Šmoldasem	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM ZÁŘÍ 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1, e-mail: klub@ksk.liberec.cz

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz


















PROVOZNÍ DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

PONDĚLÍ 03. 09.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 04. 09.	13.00 hod. Jablonec nad Nisou	Turnaj v mólky (odvoz zajištěn, zájemci se přihlásí v CKS)	
ÚTERÝ 04. 09.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 05. 09.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Ochránci ráje Naučný přírodopisný seriál	
ČTVRTEK 06. 09.	09.00 hod. Zámecký dvůr Černousy	Sportovní hry tří měst (odvoz zajištěn, zájemci se přihlásí v CKS)	
ČTVRTEK 06. 09.	10.00 – 12.00 hod. Home Credit Arena	Tréninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	

<p>ČTVRTEK 06. 09.</p>	<p>13.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách</p>		<p>PÁTEK 14. 09.</p>	<p>08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén</p>	<p>Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!</p>	
<p>PÁTEK 07. 09.</p>	<p>08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. sál - suterén</p>	<p>Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!</p>		<p>PÁTEK 14. 09.</p>	<p>11.00 hod. sál - suterén</p>	<p>Cvičení na židlích</p>	
<p>PÁTEK 07. 09.</p>	<p>11.00 hod. sál - suterén</p>	<p>Cvičení na židlích</p>		<p>PONDĚLÍ 17. 09.</p>	<p>10.30 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou</p>	
<p>PONDĚLÍ 10. 09.</p>	<p>10.30 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou</p>		<p>PONDĚLÍ 17. 09.</p>	<p>15.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Jiří Mucha spisovatel Beseda s Alenou Šukovou</p>	
<p>PONDĚLÍ 10. 09.</p>	<p>14.30 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Přednáška z oboru mykologie</p>		<p>ÚTERÝ 18. 09.</p>	<p>13.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách</p>	
<p>ÚTERÝ 11. 09.</p>	<p>13.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách</p>		<p>ÚTERÝ 18. 09.</p>	<p>14.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou</p>	
<p>STŘEDA 12. 09.</p>	<p>15.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Promítání dokumentu Budování říše - Řím</p>		<p>STŘEDA 19. 09.</p>	<p>15.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Letem světem Delfíni Naučný přírodopisný seriál</p>	
<p>ČTVRTEK 13. 09.</p>	<p>09.00 hod. Ekopark Liberec</p>	<p>Seniorská míle Závod seniorů v chůzi</p>		<p>ČTVRTEK 20. 09.</p>	<p>13.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách</p>	
<p>ČTVRTEK 13. 09.</p>	<p>13.00 hod. Centrální klub seniorů</p>	<p>Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách</p>		<p>ČTVRTEK 20. 09.</p>	<p>16.00 hod. Frýdlant</p>	<p>Setkání s Valdštenkou (odvoz zajištěn, zájemci se přihlásí v CKS)</p>	