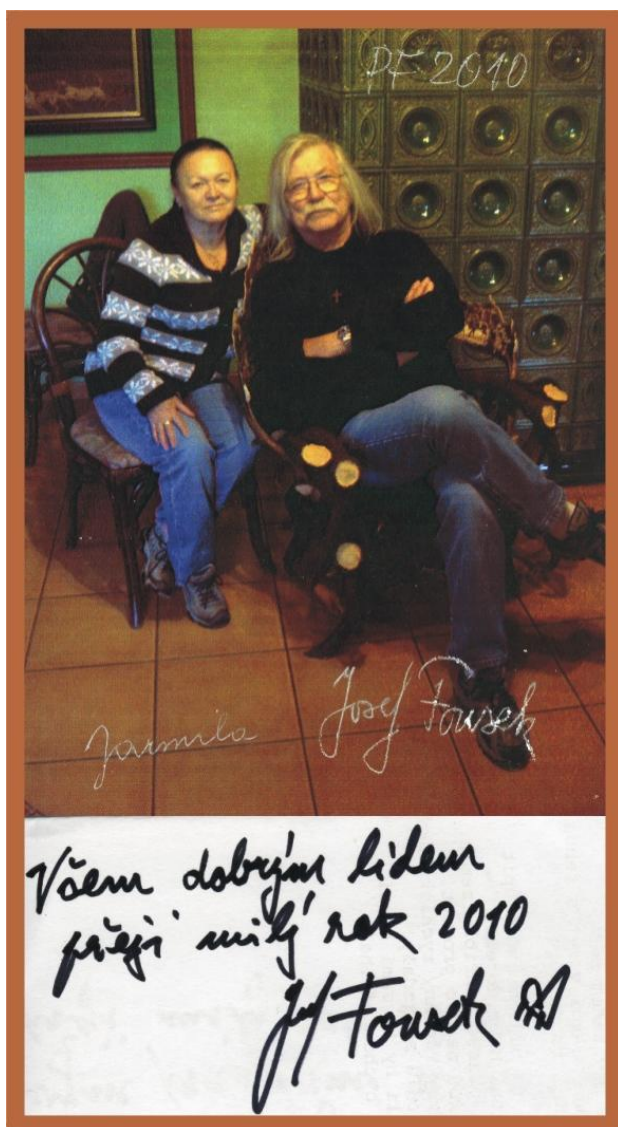


2010

194. schůzka – 4.ledna 2010

O Vánocích vzpomínáme na všechny přátele a známé. Tak jsme si vzpomněli i na našeho oblíbeného Pepu Fouska a Eliška mu poslala vánoční blahopřání. Jaká byla naše radost, když jsme obratem dostali jeho PF a krásnou básničku.

Milá paní Ročková,
zdravím Vás za tátu. Udělala jste mu velkou radost (přečetl jsem mu Vaše přání do telefonu). Máte pozdravovat všechny ty dobré lidi kolem Vás. Z Liberce dorazil sršící pozitivní energií, takže přijměte i díky celé rodiny. Prodloužili jste mu život. Posílám tátovu báseň a PF. Za sebe přeji, ať se Vám i všem ve Vašem okolí podaří vše, na co jen pomyslíte.
Tomáš F., syn J.F. a rodinný mailový spojovatel



Poutník Ježíš Kristus

Je asi těžké učit lidi lásce
A Boží pravdu hledat
Do bláta stokrát zašlapán
Dál k slunci hlavu zvedat
S poutnickou holí světem šel
Rozdával vlídná slova
Odháněn od vrat odpouštěl
A vracel se k nim znova

Své srdce nosil na dlani
Vyléčil smutným vrásky
Trpící duše konejšil
Pomáhal bez otázky
Pastevcům a rybářům
Dětem a samotářům
Těm co dál jít nemohou
A chřadnou bez oltářů

Po hladinách vod přicházel
K těm co lásku nemají
O chléb se dělil s každým z nich
A věděl že ho prodají
Je asi těžké učit lidi lásce...



Všichni máme rádi semaforové písničky a tak jsme nemohli nezapomenout, že 26. prosince uplynulo již 40 let od tragické smrti geniálního skladatele Jiřího Šlitra. Byl to skvělý muzikant. Ač vystudovaný doktor práv hrál virtuosně na klavír, dále na všechny druhy harmonik, varhany, kytaru, trubku a saxofon. Skvěle kreslil, říkalo se o něm, že má energie na šest životů a přesto mu bylo dáno dožít se pouhých 45 let. S Jiřím Suchým složil 296 písniček - z nich nejznámější jsou Potkal potkan potkana, Dítě školou povinné, Léta dozrávání, Včera neděle byla, Marnivá sestřenice, Sluníčko, Ach, ta láska nebeská, Árie měsíce, Kočka na okně, Malé kotě, Písnička pro Zuzanu, Honky Tonky Blues, Tulipán, Babeta, Purpura.

Dalších 30 složil na slova Pavla Kopty a 10 na slova Miroslava Horníčka. Napsal i hudbu k 10 filmům, z nichž nejznámější je Formanův Černý Petr.



195. schůzka – 11. ledna 2010

V letošním roce jsme se rozhodli obnovit zase druhé pondělí v měsíci jako oslavu narozenin našich členů. Nedorazil sice náš harmonikář Karel Henschel, ale i bez jeho doprovodu jsme zapěli mohutné **živíj** lednovým oslavencům :



Aničce Kořínkové (88),
která mezi nás poslední dobou bohužel
pro své zdravotní problémy nechodí,
Lád'ovi Vacátkovi (85) a
Zdeňce Čechlovské (67)

Rádi jsme mezi sebou přivítali pana ředitele Dufka s jeho novoročním blahopřáním a neodolatelným vtipem o nazouvání botiček. Na oplátku jsme přidali také pár anekdot :

Jak stárnu, více si vážím každé ženy nad 40 let.

Uvedu jen několik příkladů, proč.

Žena nad 40 tě nikdy neprobudí uprostřed noci, aby se tě zeptala: "Na comyslíš, drahoušku?" Kašle totiž na to, na co právě myslíš!

Když žena nad 40 nemá náladu s tebou sledovat utkání, nesedne si vedle tebe a nezačne bédovat. Místo toho dělá něco, na co má náladu. Obvykle něco mnohem užitečnějšího.

Žena nad 40 už docela dobře zná sama sebe na to, aby věděla, kdo je, čím je, co chce a od koho to chce. Málo žen nad 40 se najde, kterou by zajímalo, co si o ni myslíš nebo to, co právě děláš. Ženy nad 40 mají už totiž charakter. Málokdy se stane, že by udělaly scénu v opeře nebo v honosné restauraci. No ovšem, když si to zasloužíš, tak tě bez přemýšlení zastřelí, ovšem jen když vidí šanci, že jim to projde. Starší ženy nejsou skoupé na pochvaly, častokrát i v případě, když si to nezasloužíš, protože vědí, jaký je to pocit, když se toho člověku nedostává.

Po 40 je žena dosti sebevědomá a klidně tě představí i svým kamarádkám. Mladší žena, která má partnera,

často i svou nejlepší kamarádku zapře, protože svému partnerovi nevěří. Ženu nad 40-kou totiž absolutně nezajímá, zda-li se ti její kamarádky líbí, protože ona ví, že ony by ji TO stejně nikdy neprozradily. Ženy takto s věkem získávají nadpřirozené schopnosti.

Ženě nad 40 se nikdy nemusíš zpovídat z hříchu. ... protože ona už všechny ty tvé zná. Starší ženy jsou upřímné. Ihned ti vpálí do očí, že jsi hnusné prase. Nemusíš si tedy lámat hlavu, jak jsi na tom. Ano, je mnoho důvodů, proč velebit ženy nad 40. Bohužel na každou zářící, chytrou, fešnou a sexy 40-ku spadá jeden plešatý, pupkatý paleolitický

kámen v žlutých kraťasech, který ze sebe dělá pitomce s nějakou mladou servírkou.

Tímto vzkazují každému muži, který říká: "proč bych si měl koupit celou krávu, když chci pít jen mléko?" ... no říkám, že časy se už mění. Dnes 80% žen je proti svatbě. Proč? Protože i ženy přišly na to, že není nutné si kupovat celé prase jen pro tu malou klobásku.

*

Povídá černoch bělochovi:

černý se my už narodíme, černý jsme, ať je nám zima nebo horko, černý jsme, i když je nám špatně a černý i umřeme.

Kdežto vy se narodíte růžový, když je vám zima jste fialový, když je vám blbě jste zelený, když jste nemocný, jste žlutý, když nemůžete dejchat, jste modrý, když se vztekáte zrudnete a teprve až mrtví máte barvu bílou. Tak kdo je tu, barevnej???

*

Veverka na stromě louská oříšky. Rozklouskne první – stříbrné šaty, rozklouskne druhý – zlaté šaty, rozklouskne třetí – svatební šaty. „Sakra!“ Já se kvůli tý pitomý pohádce ani nenažeru!

*

Měli jsme však na programu i vážné věci. Jednak jsme si rozdělili lístky na představení Labutí jezírko v Naivním divadle 26.ledna, ale hlavně jsme se dohodli na organizačním zajištění III.Seniorských šibřinek, které máme na starosti. Budou se konat 11.února, jejich ráz je Z pohádky do pohádky a naše Podještědské pusinky již pilně nacvičují nové taneční vystoupení.

□

196. schůzka – 18.ledna 2010



Začátkem roku se zpravidla bilancuje, co se podařilo v roce minulém. Letos končí první desetiletí 3.tisíciletí, o důvod víc k úvahám, co nám přinesla jeho první, tzv. nultá léta. Začeti jsme se proto do brilantní analýzy Bohumila Pečinky a Josefa Vlčka v časopise Reflex a s chutí jsme diskutovali o jejich názorech, z nichž citujeme : „ Nultá léta byla ještě zběsilejší a za posledních deset let se toho stalo víc než za půlstoletí předtím. Nové věci bez ladu a skladu přicházely a odcházely, aniž je člověk stačil pochopit a zpracovat. Byla to zběsilá léta bez stylu. Vnucuje se neodbytný pocit, že jsme prožili desetiletí bez názoru. Přestaly fungovat pojmy jako vkus a nevkus. ... Vymizel pojem styl, protože se může míchat všechno se vším. Jägermeister s energy drinkem, techno s metalem, levice s pravící, akční film s love story, islám s demokracií, biedermeier s Warholem a nad vším stojí všudypřítomný marketing.

... Emocionálním symbolem desetiletí určitě zůstanou hořící newyorské mrakodrapy a pojem 11.září.“

Jako kdyby se vypařila všechna kritéria, která jsme si v minulých stoletích nastavili. Zbylo snad jen jedno jediné : co jsme stihli. Nulová léta až na výjimky nic nového nepřinesla. Všechny objevy, události a stylové podněty byly zakódovány už v devadesátých letech, bez nichž si minulé desetiletí nelze představit... Nebyla to éra politických a kulturních zlomů a jejich originalita byla spíš v odvozenosti.“



197. schůzka – 25.ledna

Navzdory mrazivému počasí se opět scházíme v úctyhodném počtu. Stále se zabýváme přípravami Šibřinek a doladujeme detaily. Eliška apeluje na všechny jejich účastníky, aby přišli v maskách, jinak se ztratí jejich smysl. Aby nás patřičně naladila, přinesla videokazetu s humorem Felixe Holzmana, který nikdy nezklame. Zbýlý čas jsme vyplnili četbou z našeho dalšího oblíbence – Františka Nepila.



198. schůzka - 1.února

Na dnešek domluvila naše Zdeňka Čechlovská zajímavou besedu s paní Helenou Sedláčkovou, diagnostičkou a terapeutkou čínské medicíny, která nám velmi poutavě vyprávěla o Tradiční čínské medicíně a jejím využití u nás. Zaujalo nás, jak se sama k této problematice dostala, jak si rozšířila své původní zdravotnické vzdělání a jakým způsobem nově nabytých poznatků využívá ve své praxi.



Tradiční čínská medicína má vlastní diagnostický systém zdokonalovaný a ověřovaný stovkami generací po několik tisíc let. Hlavní předností tohoto systému, založeného na jednotné filozofické koncepci taoismu, je možnost předcházet rozvoji onemocnění vyvažováním dvou protikladných složek v těle, které tak směřuje k dosažení potřebné rovnováhy a harmonie.



199. schůzka - 8.února

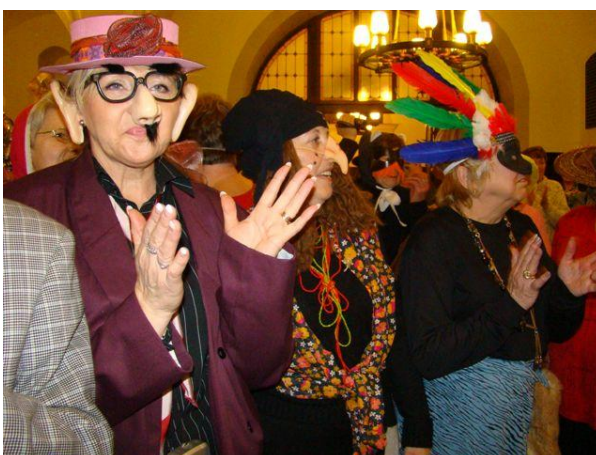
Dnešní schůzka byla převážně pracovní, protože ve čtvrtek náš klub čeká největší společenská akce roku, pořádání již III. Seniorských šibřinek. Jsme jejich hlavními organizátory a záleží nám na tom, aby se vydařily min. stejně dobře, jako ty předchozí. O účast nemusíme mít starost, po 200 vstupenkách se jen zaprášilo. Teď ještě, aby dopadlo vše ostatní, hlavně

vystoupení našich Podještědských pusinek a odbyt objednaného občerstvení. Tak nám všichni držte palce.



200. schůzka – 15.února

A máme to šťastně za sebou! Co? No přece ty Šibřinky! A náramně se vydařily! V Radničním sklípku bylo nabito a i přes havárii ústředního topení se tam vytvořila báječná, srdečná a vřelá atmosféra. Masek přišlo daleko více než loni, naše děvčata, tj. Podještědské pusinky (tentokrát ve složení Zdeňka Čechlovská, Anička Drahošová, Krista Dušátková, Eva Hlaváčková, Eva Jarošová, Maruška Kysílková, Věra Suková, Marta Svobodová a Věra Veverková) vystříhly bezchybně svou taneční kreaci : „Mackie Messer po padesáti letech“, občerstvovací tým (Bohunka Košková, Eva Urbanová a Maruška Zárubová) se za celé odpoledne nezastavil, aby prodal všechny chlebíčky, koblihy a nápoje. Eliška Ročková, která celé odpoledne moderovala, doslova zářila coby Bohyně Slunce a partě šatnářů (Maruška Syrohová, Lojzík Koukal a Bohouš Jaroš) se ve vymrzlé šatně neztratil ani jeden kabát. Všem jmenovaným patří upřímné poděkování za jejich zásluhu o zdařilé šibřinkové odpoledne. Z našeho klubu se zúčastnili prakticky všichni a tak mohou dosvědčit, že reportáž o skvělých III. Seniorských Šibřinkách na TV Genus nelhala. Svědčí o tom i následující fotografie :



Poděkování patří pochopitelně nejen Magistrátu města za poskytnutí Radničního sklípku, pracovníkům Kontaktu, za pomoc s technickým zabezpečením akce, ale i členkám Klubu šikovných rukou za pomoc s výzdobou a členkám KS APM a Spolku paní a dívek za jejich taneční vystoupení.



Seniorské Šibřinky 2010 skončily.
 Ať žijí Šibřinky 2011 s rázem :

Ze světa módy



201. schůzka – 22.února

Motto :

„Je zřejmé, že sama příroda dala nám hudbu jako dar, abychom lépe snášeli strasti.“
 Quintilianus



Přesně na dnešní den připadá 200.výročí narození skvělého polského klavíristy a skladatele Fryderika Chopina (*22.2.1810 Żalazowa Wola, +17.10.1849 Paříž)
 Jeho rozsáhlé dílo (2 klavírní koncerty, 4 sonáty, 27 etud, 4 balady, 24 preludií, 20 nokturen, 58 mazurek, 16 polonéz, 17 valčíků, scherza, 27 písní, komorní skladby s klavírem a mnoho jiných) jsme připomněli poslechem ukázky z 1.klavírního koncertu a jedné mazurky a polonézy. A protože v našem klubu mají naprostou převahu dámy, probrali jsme i jeho vztah k francouzské spisovatelce George Sandové.



202. schůzka – 1.března

Nejdříve nás Eliška seznámila se zajímavým článkem : O VODĚ JINAK, NEŽ JSME ZVYKLÍ, který přinesl exkluzivní rozhovor s Dr. Batmanghelidjem, jedním z posledních žáků Sira Alexandra Fleminga, autorem knihy **Voda pro zdraví, léčbu, život**. Toto téma nás velice oslovilo, a proto jeho hlavní memento si zapisujeme do své kroniky :

„Neměli bychom čekat, až budeme mít žízeň, protože voda je hlavním zdrojem energie. Do doby, než dostanete žízeň, ztratíte energii z vody, kterou jste měli vypít dříve, než jste dostali žízeň. Takže pokud nedovolíte, aby benzínová nádrž Vašeho automobilu vyschla, než zastavíte a natankujete, proč byste měli dovolit, aby Vaše tělo dostalo žízeň, než si ve stánku u silnice koupíte nějakou vodu? Za prvé, lidé by nikdy neměli dovolit, aby dostali žízeň – měli by pít po celý den. Průměrný člověk potřebuje dva litry vody denně. Průměrný člověk ve skutečnosti potřebuje čtyři litry vody denně, ale dva litry musíme dodat. Další dva litry dostáváme z metabolismu jídla a obsahu vody v potravinách. Potřebujeme toto množství vody k výrobě alespoň dvou litrů moči. Proto, aby se nezatěžovaly ledviny. Když pijeme dostatečné množství vody tak, že je moč bezbarvá, je to dobré znamení. „

*

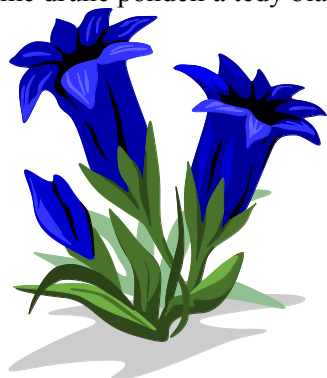
I druhou část dnešního odpoledne jsme věnovali vodě – tentokrát trochu jinak. Pustili jsme si video o krásách Seychelských ostrovů – jednom z posledních rájů na zemi, a líbilo se nám tolik, že jsme ani nespíchali domů.



□

203. schůzka – 8.března

A zase tady máme druhé pondělí a tedy blahopřání našim březnovým oslavencům. Jsou to :



Svatava Šafránková (78)
Robert Janeček (72)
Marie Horáčková (80)
Marie Syrohová (62)

Srdečně blahopřejeme všem a děkujeme za občerstvení, které nám přinesli. Anděla pro štěstí přidáváme navíc Marušce Horáčkové k jejímu neuvěřitelnému a letos také prvnímu velkému výročí. Nezapomínáme na to, že umožnila vznik našeho klubu a jsme jí za to vděční. Nezapomínáme ani na to, že na dnešní den připadá Mezinárodní den žen, poněkud zprofanovaný dobou komunismu, ale určitě významný zejména pro nás ženy, kterých je v klubu naprostá většina. Jako vždy nám na harmoniku skvěle hraje Karel a nám je opět dobře.



204.schůzka – 15.března

205.schůzka – 22.března

Získali jsme videozáznam z báječného nastudování Smetanovy Prodané nevěsty Ondřejem Havelkou v Brně a s velkou chutí jsme novému pojetí této opery věnovali dva naše klubové pondělky. Mohli jsme obdivovat nejen skvělý výkon „našeho Liberečáka „ Aleše Briscejna v roli Jeníka, ale i bezmezně množství režijních nápadů, kterými Havelka oživil jednoduchý děj doposud zpravidla dost staticky předváděné operní klasiky. Moc se nám to líbilo a plně jsme souhlasili se slovy jedné z mnoha pochvalných kritik:

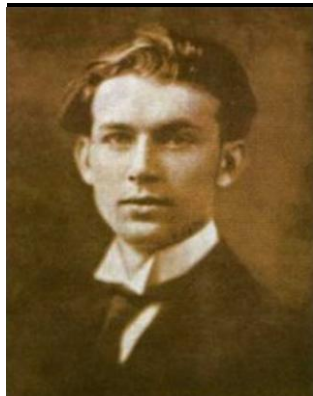


„Havelkovým úmyslem, proklamovaným v mnoha rozhovorech, bylo posunout archaickou muzeální komiku, dosud tak pevně se Smetanovými díly svázanou, do roviny moderního dramatického komediálního výraziva, přirozeně srozumitelného nejen pro operní publikum jako úzce vymezený segment společnosti, nýbrž pro dosti širokou cílovou masu konzumentů všech vrstev současné kulturní produkce. Byla to sázka na jistotu, která nemohla zklamat: divácká odezva byla i na premiéře nevídaně vřelá, celý plný dům aplaudoval vstoje a provolával „bravo“.

Po dramaturgické stránce obohatil Havelka látku mnohem pestřejším epizodním dějem – nezůstal pouze u obsahu libreta, dal jednotlivým scénám jasnější souvislosti a celou akci doslova napumpoval hemžením běžného venkovského světa. Vysoké kompaktnosti celku bylo dosaženo také tolik diskutovaným a pro soubor velmi náročným spojováním jednotlivých jevištních úkolů: sboristé, sólisté i vybraní instrumentalisté zároveň plnili precizně koncipované úlohy tanečníků a statistů. Dobré zvládnutí nezvykle náročných pohybových prvků slouží celému souboru ke cti. „



206. schůzka – 29.března



Motto :

„Zde leží Jiří Wolker, básník, jenž miloval svět a pro spravedlnost jeho šel se bít.Dřív než moh' srdce v boji vytasit, zemřel – mlád dvacet čtyři let.“

Přesně na dnešní den připadá 110.výročí narození významného českého básníka první poloviny minulého století, Jiřího Wolker (29.3.1900 – 3.1.1924).Připomněli jsme si proto jeho nevšední talent, který se bohužel za jeho krátkého života nemohl více rozvinout.



A protože za týden jsou Velikonoce, zalistovali jsme v hezké knížce, kterou přinesla Věra, abychom si připomněli význam jednotlivých dní velikonočního týdne, který je pro křesťany největším svátkem, povídali jsme si i o různých lidových zvycích, které se k němu pojí a na konec jsme si přečetli i dvě pohádky o symbolech velikonoce – zajíčkovi a slepičce. Pozornější posluchače nenajdete ani v mateřské škole.

Také se u nás zastavil pan ředitel Dufek a jako prvním divákům nám promítl čerstvě dokončené video ze Šibřinek. Našli se tam všichni, kdo tam byli a tak jsme se ještě jednou potěšili. Zvláštní uznání patří našim tanečnicím – Podještědským pusinkám : videozáznam nade vši pochybnost ukázal, jak krásně a přesně zatančili Mackie Messera po 50 letech.



207. schůzka – 12.dubna

Jsmo zase o měsíc dál a s radostí slavíme narozeniny našich dubnových oslavenců. Srdečně blahopřejeme :



Heleně Havelkové (59)
Heleně Pavlů (68)
Alici Relichové (78)
Monice Hamralové (69)
Libuši Janečkové (68)
Bohunce Koškové (81)
Ludmile Chaloupecké (75)

ale nejvíc těm, co stůnou a nemohly přijít.

Připomínáme si rovněž dnešního výročí letu Jurije Gagarina do vesmíru v r.1951 a na jeho počest s chutí zpíváme písničku Gustava Broma : Dobrý den, majore Gagarine a sami se díváme, jak dobře jsme si ji zapamatovali.



208. schůzka – 19.dubna

Motto :

„Teď chci odejít odtud. Tohleto není moje vlast, tou bylo Československo. Ale to už neexistuje.“ „Parní válec západní civilizace teď tuhle zemi válčuje – a já nechci být u toho.“
 (Karel Kryl)

Dnes jsme se vrátili k nedožitým 66.narozeninám Karla Kryla (12.4.1944 – 3.3.1994), vynikajícího písničkáře, básníka, rebela, vlastence a taky trochu ješity a prchlivce, což sám kdysi potvrdil : *“Navíc jsem prťavej – jako foxteriéri, což jsou nejvzteklejší psi.”*Navzdory



tomu, že v exilu pobýval dlouhých dvacet let, nikdy nepřestal být Čechem, nikdy se nesmířil s tím, že žije jinde než doma v Československu, nikdy nepřestal skládat české písně, jejichž nahrávky pravidelně posílal domů v krycích obalech s názvy jako Wiener Walz apod. Jako spolupracovník Svobodné Evropy pravidelně promlouval k událostem v Československu. Po návratu domů byl brzy zklamán zdejším vývojem a zejména pak rozdělením Československa na dva samostatné státy a v roce 1993 se rozhodl odejít zpátky do Německa. 3.3. 1994 necelý měsíc před svými padesátinami předčasně umírá.



209. schůzka – 26.dubna

Dnes Eliška prověřila funkci našich mozkových závitů. Dostali jsme test pro procvičení paměti s řadou zajímavých i zábavných úkolů a můžeme se pochlubit, že jsme ho zvládli se ctí.



Za odměnu jsme dostali podrobnou informaci o Cestě za skleněným snem do Železného Brodu, pořádanou 20.4. Centrem vzdělanosti Libereckého Kraje. Z našeho klubu se jí zúčastnilo 12 lidí. Byl to zájezd velice zdařilý, zajímavý a veselý a naši účastníci se tam rozhodně neztratili. Bodovali jak v soutěži o nejlepší odhad počtu perel v předvedené sklenici, ale zvítězili jsme dokonce v soutěži o nejlepší slogan o železnobrodské sklářské škole.

„Sklářská škola česká – kdo ji zná, ten tleská!“

(Věra Veverková)

*„Sklářská škola česká,
perla je to Česka.“*

*Najdeš ji v Železném Brodu,
světu sklářů pro ozdobu.“*

(Eliška Ročková)

