

Zhodnocení činnosti a spolupráce Kontaktů členkou Rady starších při KSK:

Skvělá spolupráce s Kontaktem a zástupci Statutárního města Liberec

Klub seniorů Tolerance se schází již třetím rokem v prostorách Komunitního střediska Kontakt Liberec v Palachově ulici, a to každou středu v počtu 30 – 35 osob.

Náš klub se zaměřuje zejména na ozdravné a kulturní programy. Mimo jiné se pravidelně každé úterý scházíme v prostorách Kontaktů při relaxačním cvičení, které si náš klub organizuje již třetím rokem pod vedení zkušené cvičitelky z našich řad.

V rámci kulturních programů navštěvujeme také divadlo, koncerty a další. Spolupráce jak s Kontaktem, tak s Magistrátem města Liberec je skvělá! Díky ní jsme měli příležitost se setkat např. s gospelovou zpěvačkou Zuzanou Stirskou, s panem Josefem Fouskem a dalšími úžasnými hosty, a to vše zdarma nebo za symbolický finanční příspěvek.

V oblasti vzdělávání jsme absolvovali již druhý ročník Senior akademie, v rámci kterého jsme se velice obohatili v mnoha, pro život seniora, praktických tématech.

Ráda bych vyzdvihla také počítačové kurzy pro seniory pod vedením lektora, Davida Toráka, který trpělivě nám seniorům vysvětluje pojmy počítačové gramotnosti.

Již druhým rokem bojujeme na „Jarním turnaji v kuželkách o pohár náměstkyně.“

Kontakt nám pravidelně každý měsíc připravuje bohatý program, jak zajímavé besedy, tak zájmové kroužky, např. Klub šikovných rukou apod.

Tyto aktivity nás nejen obohacují, ale zejména naplňují náš volný čas. Věříme, že naše spolupráce s Kontaktem bude nadále pokračovat. Zájem z naší strany je veliký.

Jak náměstkyni pro sociální věci, paní Nadě Jozífkové, tak řediteli Kontaktů, panu Michaelovi Dufkovi patří velké poděkování.

Za klub Tolerance

Alžběta Zahrádková

