

Kdy

neděle 11. října
od 16 hodin

16 dní

16 zastávek

16 set kilometrů

16 tisíc kroků

Hledá se 16 tisíc

Program

- 1) beseda Život s RS a její komplexní léčba
- 2) představení cvičebního maratonu MaRS
- 3) představení Rosky Liberec
- 4) slovo MUDr. Zuzany Eichlové z RS poradny KNL
- 5) ukázka kruhového tréninku vhodného pro pacienty s RS
- 6) ukázka kongnitivní rehabilitace

Kontakt

e-mail: info@aerobicliberec.cz
tel.: 606 88 780

Pošlete nám DMSku, vyrazíme na RSKu!

DMSmezeraIMPULS na tel.: 87777

Číslo sbírkového účtu: 2107056767/2700

Kde

studio ENDORFIN
Pražská 15
budova Brouk+Babka

Téma

Cvičební Maraton s roztroušenou sklerózou
MaRS / Život s roztroušenou sklerózou
a její komplexní léčba

Doprovodný program

Cestovatelský příběh sklerotického strýčka
Aleše Zajíčka / Povídaní o fyzioterapii
a psychoterapii, praktické ukázky / Literatura, DVD

Vstupné dobrovolné
www.nfimpuls.cz