

ČTVRTEK 20. 12.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 21. 12.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Pavel Šporcl Houslové legendy povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 21. 12.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
NEDĚLE 23. 12.	13.30 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Adventní koncert pro seniory vystoupení Věry Poláchové a jejich hostů	
PONDĚLÍ 31. 12.	09.30 hod. Hráz liberecké přehrady	Tradiční silvestrovská procházka	



CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let
S
Vámi
KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM PROSINEC 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ

DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

NEDĚLE 02. 12.	13.30 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Adventní koncert pro seniory vystoupení pěveckých sborů ZUŠ Frýdlatnská	
NEDĚLE 02. 12.	16.00 hod. kostel sv. Antonína Velikého	Adventní koncert Ondřeje Rumla předprodej vstupenek na www.evstupenka.cz	
ÚTERÝ 04. 12.	09.21 hod. Terminál MHD, autobus č. 12	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Zelené údolí, škola, sportoviště Vesec	
ÚTERÝ 04. 12.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou tradiční posezení s živou hudbou	
ÚTERÝ 04. 12.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Beseda s PhDr. Janem Šolcem	
STŘEDA 05. 12.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Jak si chránit duševní zdraví?	

ČTVRTEK 06. 12.	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 06. 12.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 07. 12.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
PÁTEK 07. 12.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 07. 12.	11.30 hod. Nám. Dr. E. Beneše	Adventní dýňová polévka tradiční podávání polévky primátorem města	
PÁTEK 07. 12.	12.15 hod. Sál - suterém	Otevřená hodina jógy akce spojená s projektem Seniořem s radostí	
NEDĚLE 09. 12.	13.30 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Adventní koncert pro seniory vystoupení seniorského pěveckého sboru Matylda a Tylida	
PONDĚLÍ 10. 12.	Centrální klub seniorů	„O nejlepší vánoční cukroví“ vyhlášení soutěže ve spolupráci se seniorským klubem Jiřinky	
PONDĚLÍ 10. 12.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Spisovatel Miroslav Horníček beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ 11. 12.	09.20 hod. Terminál MHD, autobus č. 20	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Preciosa, Hypernova	

STŘEDA 12. 12.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Přednáška se zdravotní tematikou	
ČTVRTEK 13. 12.	13.30 hod. sál - suterén	Zimní turnaj v šipkách Vyhlášení šipkaře roku	
ČTVRTEK 13. 12.	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v Kuželně přezutí s sebou!	
PÁTEK 14. 12.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod. 11.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Cvičení na židlích	
PÁTEK 14. 12.	09.00 hod. Home Credit Arena	Vánoční turnaj v kuželnkách Startovné ve výši 50,- Kč je možno uhradit v Centrálním klubu seniorů	
PÁTEK 14. 12.	12.15 hod. Sál - suterén	Otevřená hodina jógy akce spojená s projektem Seniořem s radostí	
NEDĚLE 16. 12.	13.30 hod. Obřadní síň liberecké radnice	Adventní koncert pro seniory irské balady v podání Věry Kláskové a Ondřeje Paura	
PONDĚLÍ 17. 12.	16.45 hod. Nám. Dr. E. Beneše	Soutěž o nejlepší vánoční cukroví vyhlášení vítěze soutěže pořádané ve spolupráci se seniorským klubem Jiřinky	
ÚTERÝ 18. 12.	09.16 hod. Terminál MHD, autobus č. 26	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Pavlovice křižovatka, Kaufland, cyklostezka	
ÚTERÝ 18. 12.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou tradiční posezení s živou hudbou	