

ČTVRTEK 25. 04.	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v kuželně (vstup na předem zakoupenou permanentku)	
ČTVRTEK 25. 04.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 26. 04.	09.00 hod. Home Credit Aréna	VII. ročník Turnaje 3 měst v kuželně o pohár Kontakt	
PÁTEK 26. 04.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	
PÁTEK 26. 04.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Jules Émile Frédéric Massenet Werther povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 26. 04.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 26. 04.	13.00 hod. 14.00 hod. sál - suterén	Otevřená hodina jógy akce spojená s projektem Seniořem s radostí	
ÚTERÝ 30. 04.	09.15 hod. Terminál MHD, autobus č. 24	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Jeřmanická, Zelené údolí, Broumovská, Vratislavice n.Nisou	
ÚTERÝ 30. 04.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou tradiční posezení s živou hudbou	
ÚTERÝ 30. 04.	16.00 hod.	Hospodský kvíz Nutné se přihlásit v Centrálním klubu seniorů. Startovné 30 Kč	

# CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ  
STŘEDISKO  
KONTAKT

## PROGRAM DUBEN 2019

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

e-mail: klub@ksk.liberec.cz

PROVOZNÍ

DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

PONDĚLÍ 01. 04.	13.00 - 15.00 h. Home Credit Aréna	Trénink bowlingu (vstup na předem zakoupenou permanentku)	
ÚTERÝ 02. 04.	09.10 hod. Terminál MHD, autobus č. 16	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Machnín	
ÚTERÝ 02. 04.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 03. 04.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Vlasta Burian Beseda s Olgou Preclíkovou	
ČTVRTEK 04. 04.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 05. 04.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	

PÁTEK <b>05. 04.</b>	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK <b>05. 04.</b>	13.00 hod. sál - suterén	Otevřená hodina jógy akce spojená s projektem Seniořem s radostí	
PONDĚLÍ <b>08. 04.</b>	Centrální klub seniorů	„O nejhezčí velikonoční vajíčko“ vyhlášení soutěže ve spolupráci se seniorským klubem Radost	
ÚTERÝ <b>09. 04.</b>	09.15 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Spáleniště knedlíky, Hypernova	
ÚTERÝ <b>09. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Liberecké zajímavosti beseda s JUDr. Markem Řeháčkem	
STŘEDA <b>10. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem LVI – drsná výchova	
ČTVRTEK <b>11. 04.</b>	09.00 - 12.00 h. Centrální klub seniorů	Malování voskem tvoření s Miloslavou Kroužkovou	
ČTVRTEK <b>11. 04.</b>	10.00 - 12.00 h. Home Credit Aréna	Tréninkové dopoledne v kuželně (vstup na předem zakoupenou permanentku)	
ČTVRTEK <b>11. 04.</b>	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápění ve společenských hrách	
PÁTEK <b>12. 04.</b>	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení ručník s sebou!	

PÁTEK <b>12. 04.</b>	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK <b>12. 04.</b>	13.00 hod. sál - suterén	Otevřená hodina jógy akce spojená s projektem Seniořem s radostí	
PONDĚLÍ <b>15. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Skladatel Petr Iliič Čajkovskij Beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ <b>16. 04.</b>	09.28 hod. Terminál MHD, autobus č. 18	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Česká chalupa, Maliník	
ÚTERÝ <b>16. 04.</b>	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou tradiční posezení s živou hudbou	
ÚTERÝ <b>16. 04.</b>	16.00 hod. Beseda, Frýdlant	Společenský večer ve Frýdlantu (zájemci se nahlásí v CKS)	
STŘEDA <b>17. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Budování říše Velká Británie, Napoleon	
ČTVRTEK <b>18. 04.</b>	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne pravidelné zápění ve společenských hrách	
ÚTERÝ <b>23. 04.</b>	09.20 hod. terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ směr Lidové sady, Alšova ulice, přehrada, Šaldovo náměstí	
STŘEDA <b>24. 04.</b>	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Dravci – králové nebes	