

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 7. 5. 2015

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Petr ČERNÝ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ,

Omluveni: Hedvika LOUBKOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník, Hana MAREŠOVÁ

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

1) Zahájení jednání

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů a zároveň společně s ředitelem KSK přivítala novou zástupkyni v Radě starších paní Hanu Marešovou, která bude zastupovat seniorský klub Sestřičky, který je složen z bývalých pracovníků liberecké nemocnice, kteří se schází již 20 let. Klub se věnuje pravidelným výletům a také přednáškám zaměřeným na zdravotní problematiku. Paní Marešová byla seznámena s fungováním Rady starších i jednotlivých seniorských klubů. Vedoucím klubu sestřičky je paní Kamila Chaloupková.

2) Zhodnocení proběhlých akcí

- **Vyhodnocení nejhezčí velikonoční kraslice**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 1. 4. 2015 od 15.00 hodin

Garant: Klub Radost a Klub šikovných rukou

Na prvním místě byla vyhodnocena kraslice Evy Gromusové z klubu šikovných rukou, na druhém místě byla vyhodnocena kraslice sl. Lenky Niesigové a na třetím místě byla vyhodnocena kraslice Lidky Machové ze seniorského pěveckého sboru Matylida a Tylda.

- **Starověk od „A do Z“ – Starověcí Keltové – Kultura a původ**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 1. 4. 2015 od 15.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **Promítání z akcí Kontaktů**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: úterý 7. 4. 2015 od 14.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 20 osob.

- **Jablonecká šipka**

Místo: Spolkový dům

Termín a čas: 15. 4. 2015 od 10.00 do 15.00 hodin.

Garant: Jablonec

Z Liberce se zúčastnilo 25 závodníků.

- **Starověk od „A do Z“ – Jeruzalém v dobách Ježíše – Starověký Blízký východ**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 15. 4. 2015 od 15.00 hodin

Garant: KSK

Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**

Gaetano Donizetti – Nápoj lásky

Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře

Termín a čas: pátek 17. 4. 2015 od 10.00 hodin

Garant: Klub Opera

Zúčastnilo se celkem 48 návštěvníků.

Beseda s Alenou Šukovou – Miloš Kopecký

Český divadelní a filmový herec

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: pondělí 20. 4. 2015 od 15.00 hodin

Místo: Centrální klub seniorů

Garant: KSK.

Zúčastnilo se celkem 17 návštěvníků.

- **ZOO bez bariér – Den pro seniory**
Místo: ZOO Liberec
Termín a čas: čtvrtek 23. 4. 2015 od 09.00 až 18.00 hodin
Garant: KSK
 Komentované prohlídky v 10.00 a ve 13.00 hodin. Zlevněné vstupné pro seniory 65+ ve výši 20,- Kč. seniorů.
 Zúčastnilo se celkem 80 seniorů.

- **III. ročník Turnaje 3 měst v kuželkách o pohár Kontaktu**
Místo: Tipsport aréna
Termín a čas: pátek 24. 4. 2015 od 9.00 hodin
Garant: KSK
 Turnaje se zúčastní 4 družstva z Liberce, 4 družstva z Jablonce nad Nisou a 4 družstva z Frýdlantu. Z 5. libereckého družstva budou vybráni případní náhradníci.
 Zúčastnilo se celkem 75 osob.

- **Jarní výšlap**
Místo: hrad Frýdštejn (Rychnov)
Termín a čas: úterý 28. 4. 2015 od 9,00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se celkem 10 libereckých seniorů.

- **Starověk od „A do Z“ – Tajemné mexické pyramidy**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 29. 4. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se celkem 9 osob.

3) Projednání nadcházejících akcí

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Turecko s RNDr. Václavem Veselým a Magdalenou Janečkovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 5. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: CKS

- **Ukázka tradičních indických tanců s Nehmat Kaur Dhillon**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 6. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Oslava 70. výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: středa 8. 5. 2015 od 10.45 hodin
 Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.

- **Nové praktiky „Šmejdů“**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 11. 5. 2015 od 14.30 hodin
Garant: KSK, Centrum zdravotních a sociálních služeb ve spolupráci s Českou obchodní inspekcí a Městskou policií Liberec.

- **Nové praktiky „Šmejdů“ v DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch
Termín a čas: úterý 12. 5. 2015, středa 13. 5. a čtvrtek 21. 5. od 14.00 hodin
Garant: KSK, Centrum zdravotních a sociálních služeb ve spolupráci s Českou obchodní inspekcí a Městskou policií Liberec.

- **Starověk od „A do Z“ – Kultura australských domorodců – Starověká mystéria**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 13. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Květinový den na DPS**
Místo: **DPS Krejčího, Burianova**
Termín a čas: pátek 15. 5. 2015 od 8.00, 10.00
Garant: KSK

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Clara Schumannová**
Německá klavíristka, skladatelka a pedagožka
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 18. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Jarní zpívání na DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch
Termín a čas: 19. 5, 20. 5. a 28. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Máj lásky čas s hercem divadla F. X. Šaldy – Ladislavem Duškem**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: 20. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: 1. liberecký spolek paní a dívek

- **Starověk od „A do Z“ – Čingischán a jeho impérium – Starověká mystérie**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 27. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
P. I Čajkovskij – Labutí jezero
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: Pátek 29. 5. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

4) Různé

- Michael Dufek

- V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou plánuje KSK uspořádat módní přehlídku pro seniory. Ta se uskuteční 27. 10. 2015 od 17.00 hodin v budově Galerie Lázně. V rámci přehlídky vystoupí 10 seniorek a také studenty střední průmyslové školy textilní. Seniorky se budou na přehlídku připravovat formou kurzu, který je naučí barevné typologii, typologii postav, styling osobnosti, a také nácvik chůze na přehlídkovém molu. V rámci kurzu si seniorky vyrobí také vlastní šperk a model, který se bude na přehlídce prezentovat. Kromě vlastního modelu obléknou na přehlídku i oblečení z dámské konfekce.
Přihlášené seniorky začnou pracovat na přípravě přehlídky od pondělí 1. 6., kdy se od 10.00 do 12.00 hodin v 5. patře KSK uskuteční první plánovaná přednáška.
Další přednáška se uskuteční 22. 6. také v prostorách KSK a poslední teoretická přednáška se uskuteční 29. 6. také od 10.00 do 12.00 hodin.
- Rada starších obdrží jako přílohu tohoto zápisu seznam možných interpretů na Zahájení měsíce seniorů. Jednotlivé interprety očísluje od 1 do 3, kdy 1 je nejvíce žádaný.
- Rada starších projevila zájem o uspořádání kurzů Sebeobrany. KSK vstoupila do jednání s PČR. Kurzy sebeobrany jsou připraveny, ale v tuto chvíli se čeká na zajištění finančních prostředků na uspořádání kurzu. KSK bude Radu starších informovat o průběhupříprav.
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil ke konci měsíce dubna je 27.706,-
Ve čtvrtek 9. 4. bylo vybráno 1.110,-Kč a dne 23. 4. bylo vybráno 1.230,-Kč.
- Na základě zájmu ze strany seniorů bude v roce 2015 uspořádán tábor pro seniory. Ten se uskuteční v termínu od 4. do 11. července a druhý turnus od 11. do 18. července 2015 v rekreačním areálu Ráj. Cena činí 4.200,-Kč. Záloha 1.200,-Kč musí být zaplacená společně s přihláškou. **V současné době hledáme 5 zájemců o tábor v druhém turnusu (11. – 18. 7. 2015).**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je zvýšit bezpečnost na přechodech u základních škol. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. **Zájemci se mohou hlásit v CKS.**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je pomoci s dohledem nad Dětským dopravním hřištěm. 1. liberecký spolek paní a dívek se stal seniorským garantem při spolupráci na Dětském dopravním hřišti.
- Zástupci v Radě starších obdrželi nabídku na možnost uspořádat putování po stopách Albrechta z Valdštejna. Jednalo by se o 5 výletů tematických výletů, které by pokaždé směřovaly do jiného města. Výlet by byl spojen s vyprávěním o historii a s účastí Albrechta z Valdštejna
 1. výlet – hrad Valdštejn, Mnichovo hradiště

2. výlet – Heřmanice, Kuks
3. výlet – Jičín
4. výlet – Praha (palác, letohrádek Hvězda)
5. výlet – Cheb (s přespaním do druhého dne)

Cena výletu je cca 3.500,-Kč a obsahuje dopravu, vstupné, zdravotní dohled, účast Albrechta z Valdštejna + historický výklad, 5x oběd, 1x ubytování. **Rada starších má za úkol prověřit zájem ze strany seniorů do červnové Rady starších.**

- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržování závazných přihlašování na akce. Přihlášení na akce, kde se vybírá finanční spoluúčast je závazné až ve chvíli, kdy je finanční spoluúčast zaplacená. 24 hodin před konáním akce se uzavírají seznamy účastníků a není již možné měnit účastníky ani žádným způsobem navracet finanční prostředky!!!
- Rada starších byla informována o tom, že se ve čtvrtek 15. 10. 2015 od 16.00 hodin uskuteční Povídání o životě s Radimem Uzlem.
- KSK plánuje uspořádat besedu se zástupci Městské policie Liberec a České obchodní inspekce na nové praktiky „Šmejdu“. Plánovaná realizace v CKS i na DPS v květnu 2015.
- Ředitel KSK vyzývá seniory, aby v případě, že obdrží pozvánku na předváděcí akce, či podobné zavádějící pozvánky, aby je přinesli do Centrálního klubu seniorů. Takto přinesené pozvánky poslouží v boji proti Šmejdům.

- Irena Jirásková

- 1. liberecký spolek paní a dívek se stal garantem projektu „Pomoc seniorů na dětském dopravním hřišti“, který se uskuteční ve spolupráci s MP Liberec.
- Spolek navázal spolupráci se Spolkem Karoliny Světlé a plánuje také uskutečnit v září 2015 Jiřinkovou slavnost.

- Hana Musilová

- Klub Radost spolupracuje s projektem Senior activ. PaedDr. Pavel Landa plánuje pokračovat ve spolupráci – měření fyzické a psychické kondice seniorů. V měsíci květnu klub čeká testování v libereckém bazénu.

- Stanislava Pavlíčková

- Klub APM bude stále pravidelně hlásit stav vybraných financí na trénincích v kuželkách.
- Klub APM bude pořádat výlet do Lidic – podrobné informace sdělí na květnové Radě starších.

- Petr Černý

- Petr Černý jako zástupce v Radě starších obešel všechny domy s pečovatelskou službou a probral s jejich obyvateli věci, které je tíží.

- Hana Janků

- Klub Jizerka pořádá bazárek a následnou oslavu Dne matek.

- Hana Marešová

- Klub Sestřičky se aktivně zapojí do aktivit Komunitního střediska Kontakt Liberec.

- Marie Adolfová

- Klub Elán se věnuje pravidelným aktivitám.

- Růžena Šmídová

- Klub pořádá 10. 6. výlet do Jilemnice a Vrchlabí, cena zájezdu je 250,-Kč a stále jsou 3 volná místa. Zájemci se mohou hlásit v Klubu Pod střechou (pondělí od 14.00 hodin).
- Klub se pravidelně každé úterý od 14.00 hodin zapojuje do nácviku tance Česká beseda.

- Zdeněk Brožek

- Klub Vesec půjde se svojí vedoucí paní Aničkou Sadílkovou projít nový průvodcovský okruh.
- Klub ve spolupráci se ZŠ ve Vesci pořádá tradiční oslavu Dne matek.

- Květa Přibyllová

- Klub Opera pořádá pravidelný zájezd na benefici na hradě Grabštejn. Zájemci se mohou hlásit v Centrálním klubu seniorů.
- Klub pravidelně každý první pátek v měsíci měří hladinu cukru v krvi. (Provádí zdravotní sestra, 20,-Kč cena za materiál).

- Nina Vaňková

- Klub Matylda si připravuje nové klobouky.
- V rámci spolupráce se SEN SEN KSK připravuje projekt Digitální fotografie, Práce s tablety, aj.
Nina Vaňková informovala seniory o tom, že divadlo F. X. Šaldy sbírá použité boty pro připravovanou divadelní hru. (Zájemci mohou nosit boty do Malého divadla).
- Klub Matylda a Tylda se zapojil do soutěže „Plníme přání seniorům“. Klub žádá každého, kdo by chtěl přispět souboru na natočení vlastního CD. Více informací na www.plnime-prani-seniorum.cz

- Stanislava Pavlíčková

- Svaz důchodců pořádá zájezd do Lidic dne 20. 5. 2015. Odjezd z Rybníčku od 7.30 hodin a návrat cca v 17.00 hodin. Cena 220,-Kč. Stále je 12 volných míst. Zájemci se mohou nahlásit u Bedřišky Klíčovské na tel.: 720 419 163.

- Alžběta Zahradková

- Klub Tolerance uspořádá ke Dni matek vystoupení dětí z MŠ.

- Pavel Vyslyšel

- Klub Pohoda pořádá výlet do Jizerských hor – 27. 5. 2015. Zájemci se nahlásí v klubu Pohoda (pondělí od 13.00 hodin).
- Klub pořádá pravidelné sobotní výlety – místo výletu je vždy sděleno v Centrálním klubu seniorů.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 4. 6. 2015
od 09.00 hodin v Kontaktu!!!

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková