

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 5. 3. 2015

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Květa PŘIBYLOVÁ, Alžběta ZAHŘÁDKOVÁ, Petr ČERNÝ, Hedvika LOUBKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ

Omluveni:

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie Matějíčková

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

1) Zahájení jednání

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů. Na základě informací, které Rada starších získala na lednové Radě, navázalo Komunitní středisko Kontakt spolupráci v probíhajícímu projektu Senior pasy. KSK se stalo jediným partnerem v Libereckém kraji a senioři mají možnost si o Seniorský pas, díky kterému mohou získat řadu slev, zažádat v Centrálním klubu seniorů (Palachova 504/7, Liberec 1), a také si ho mohou na stejném místě vyzvednout.

Senior pasy jsou vydávány zdarma na základě vyplněné písemné žádosti. Zažádat si o ně mohou osoby starší 55 let a jeho vydání trvá cca 3 týdny. Více informací obdrželi vedoucí seniorských klubů v tištěném manuálu. Další informace také na www.seniorpasy.cz. Spolupráce na projektu Senior pasy trvá a zájemci se stále mohou hlásit v CKS.

Rada starších vzala na vědomí, že klub APM nominoval nového zástupce, kterým se stala paní Milena Vachová, která bude klub zastupovat.

Ředitel KSK také Radě starších oznámil, že vstoupil do jednání s dalším seniorským klubem, který by v blízké době mohl rozšířit řady seniorských klubů KSK. Jedná se o seniory, kteří jsou bývalými zaměstnanci liberecké nemocnice.

2) Zhodnocení proběhlých akcí

ÚNOR

- **Starověk od „A do Z“ – Ramesse – Ctižádostivý vládce**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 4. 2. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 6 návštěvníků.

- **Liberecká kuželka**
Místo: Home Credit arena,
Termín, čas: pátek 13. 2. 2015 od 9.00 hodin
Garant: Klub APM, KSK
Zúčastnilo se 11 družstev po 5 hráčích.

- **Setkání s Olgou Preclíkovou**
Máme světu co nabídnout, památky UNESCO v České republice, III. část
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 18. 2. 2015 v 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 13 návštěvníků.

- **Maškarní veselice v DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova, Borový vrch
Termín a čas: úterý 24., středa 25., čtvrtek 26. 2. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se celkem 139 návštěvníků.

- **Starověk od „A do Z“ – Úžasné vynálezy – Starověká věda a technika**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 25. 2. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 6 návštěvníků.

- **Společenský večer s Valdštejnkou**
Místo: Frýdlant
Termín a čas: úterý 26. 2. 2015 od 16.00 hodin
Garant: Frýdlant
Zúčastnilo se 24 seniorů.

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
– Gaetano Donizetti – Poprask v opeře
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 27. 2. 2015 od 10.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 39 návštěvníků.

3) Projednání nadcházejících akcí

BŘEZEN

- **Seniorské Šibřinky (téma: Čtyři roční období)**
Místo: Velký sál Lidových sadů
Termín a čas: úterý 3. 3. 2015 od 14.00 hodin
Garant: Klub Pod střechou
Zúčastnilo se 148 návštěvníků.

- **Starověk od „A do Z“ – Delfská věštírna – Starověké Řecko**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 4. 3. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK
Zúčastnilo se 8 návštěvníků.

- **Týden uvědomění si mozku – světový týden (Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 10. 3. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Španělsko s Danielou Luňáčkovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 11. 3. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Jules Verne**
Francouzský romanopisec a dramatik
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 16. 3. 2015
Místo: Centrální klub seniorů
Garant: KSK.

- **Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 16. 3. 2015
Garant: Klub Radost a Klub šikovných rukou

- **Jarní turnaj v šipkách**
Místo: Sál - suterén
Termín a čas: středa 18. 3. 2015 od 13.30 hodin
Garant: Klub Elán

- **Velikonoční floristická výzdoba**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 23. 3. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub šikovných rukou

- **5. Předjarní koncert – Gabriela Kopperová**
Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín, čas: středa 25. 3. 2015 od 16.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **Jarní hop – country zábava**
Místo: Předlánce
Termín a čas: čtvrtek 26. 3. 2015 od 16.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
Giuseppe Verdi - Aida
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 27. 3. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **Vyhodnocení nejhezčí velikonoční kraslice**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 30. 3. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Radost a Klub šikovných rukou

4) Různé

- Michael Dufek

- V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou KSK usiluje o uspořádání módní přehlídky, kde by se seniorky aktivně podíleli na přípravě modelů a dalších věcí spojených s prezentováním modelu. KSK do dubnové Rady starších sdělí podrobnosti k připravovanému projektu.

- Rada starších projevila zájem o návštěvu Dvoru Seletice – bio farma poblíž Nymburka. www.dvur-seletice.cz. Na základě poptávky ze strany Rady starších byla spočítána kalkulace výletu, která činí cca 250,-Kč/osoba (oběd, ochutnávka, doprava atd.)

- Rada starších projevila zájem o uspořádání kurzů Sebeobrany. KSK vstoupila do jednání s PČR a MP Liberec. KSK bude Radu starších informovat o průběhu jednání.

- Stav vybraných peněz na kuželnkách činil k 28. 2. 2015 – 26.556,-Kč (12. 2. 2015 – 1.290,-Kč a 26. 2. 2015 – 1.200,-Kč)

- Ředitel KSK poděkoval klubu Pod střechou za uspořádání Seniorských šibřinek, které se uskutečnily v úterý 3. 3. 2015 od 14.00 hodin ve velkém sále Lidových sadů. Z důvodu zvýšení nákladů bylo třeba vybírat vstupné ve výši 60,-Kč. Zvolené místo i program si účastníci velmi chválili a rádi by využili tento prostor ke konání Šibřinek i v dalším roce. Tématem roku 2016 bude „Cesta kolem světa“.

- Na základě zájmu ze strany seniorů bude v roce 2015 uspořádán tábor pro seniory. Ten se uskuteční v termínu od 4. do 11. července a druhý turnus od 11. do 18. července

2015 v rekreačním areálu Ráj. Cena činí 4.200,-Kč. Záloha 1.200,-Kč a musí být zaplacená společně s přihláškou. Zájemci se mohou hlásit v CKS.

- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je zvýšit bezpečnost na přechodech u základních škol. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. **Debata o společných projektech s Městskou policií se uskuteční ve středu 18. 3. od 10.30 hodin v prostorách KSK, 5. patro**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je pomoci s dohledem nad Dětským dopravním hřištěm. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. Pro tento projekt hledá cca 5 seniorů. **Debata o společných projektech s Městskou policií se uskuteční ve středu 18. 3. od 10.30 hodin v prostorách KSK, 5. patro**
- Zástupci v Radě starších obdrželi nabídku na možnost uspořádat putování po stopách Albrechta z Valdštejna. Jednalo by se o cca 5 výletů pokaždé do jiného města (Jičín, Cheb,..) samozřejmě spojené s vyprávěním o historii a s účastí Albrechta z Valdštejna. KSK prověřuje finanční stránku projektu.
- KSK ve spolupráci s klubem Radost pořádá soutěž o nejhezčí velikonoční vajíčko. Akce je určena pro seniorskou veřejnost. Tentokrát se jedná o soutěž jednotlivců. (1 osoba/1 vajíčko).
- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržovat pořádek v celých prostorách organizace. Nádobí je třeba skládat do myčky, kterou vždy zapínají pracovníci KSK, také toalety a další prostory je třeba udržovat v čistotě.

- Irena Jirásková

- 1. liberecký spolek paní a dívek navázal spolupráci se Spolkem Karoliny Světlé – možnost případného využití i pro další kluby
- Ve spolupráci s KSK plánuje uspořádat Máj – lásky čas s Ladislavem Duškem.

- Hedvika Loubková

- Klub Jeřáb změnil předsedkyni klubu. Stala se jí paní Petříčková.

- Růžena Šmídová

- Klub Pod střechem bude opět pravidelně trénovat tanec Česká beseda. Tréninky se budou uskutečňovat pravidelně každé úterý od 13.00 do 15.00 hodin (zahájení proběhne od dubna 2015).

- Nina Vaňková

- Ambasadorka SEN SEN představila možnost navštívit seminář o Zdravém životním stylu, který se uskuteční v KSK 9. 4. 2015 od 9.00 do 13.00 hodin. Seminář je určen pro 12 zájemců.

- Květa Příbylová

- Klub Opera připravuje Předjarní koncert ve spolupráci se sólistou divadla F.X. Šaldy – Gabrielou Kopperovou. Vstupenky jsou stále v prodeji v CKS v hodnotě á 50,-Kč a á 30,-Kč.

- Pavel Vyslyšel

- Klub Pohoda pořádá pravidelné sobotní výlety. Trasa výletu je vždy k dispozici v CKS.

- Stanislava Pavlíčková

- Klub APM bude stále pravidelně hlásit stav vybraných financí na trénincích v kuželkách.
- Klub APM požádal vedení KSK o prověření chystaného záměru o nové aleji v Masarykově ulici.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 2. 4. 2015
od 09.00 hodin v Kontaktu!!!**

Zapsala: Marie Matějčková
Ověřila: Irena Jirásková