

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 2. 6. 2015

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Petr ČERNÝ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Hedvika LOUBKOVÁ
Nina VAŇKOVÁ,

Omluveni: Hana MAREŠOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

1) Zahájení jednání

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů. Ředitel KSK a všichni přítomní popřáli Petrovi Černému k jeho významnému životnímu jubileu. Z rukou ředitele obdržel drobnou pozornost a přání všeho dobrého, hlavně pevného zdraví. Rada starších naopak popřála řediteli KSK k prvnímu roku jeho syna Jakuba.

2) Zhodnocení proběhlých akcí

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Turecko s RNDr. Václavem Veselým a Magdalenou Janečkovou**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 5. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: CKS

- **Ukázka tradičních indických tanců s Nehmat Kaur Dhillon**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 6. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Oslava 70. výročí konce 2. světové války**
Místo: Štefánikovo náměstí
Termín a čas: středa 8. 5. 2015 od 10.45 hodin
Vzpomínkový akt věnovaný obětem války.

- **Nové praktiky „Šmejdů“**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 11. 5. 2015 od 14.30 hodin
Garant: KSK, Centrum zdravotních a sociálních služeb ve spolupráci s Českou obchodní inspekcí a Městskou policií Liberec.

- **Nové praktiky „Šmejdů“ v DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch
Termín a čas: úterý 12. 5. 2015, středa 13. 5. a čtvrtek 21. 5. od 14.00 hodin
Garant: KSK, Centrum zdravotních a sociálních služeb ve spolupráci s Českou obchodní inspekcí a Městskou policií Liberec.

- **Starověk od „A do Z“ – Kultura australských domorodců – Starověká mystéria**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 13. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Květinový den na DPS**
Místo: **DPS Krejčího, Burianova**
Termín a čas: pátek 15. 5. 2015 od 8.00, 10.00
Garant: KSK

- **Beseda s Annou Sadílkovou – Clara Schumannová**
Německá klavíristka, skladatelka a pedagožka
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 18. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Jarní zpívání na DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch
Termín a čas: 19. 5, 20. 5. a 28. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: KSK

- **Máj lásky čas s hercem divadla F. X. Šaldy – Ladislavem Duškem**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: 20. 5. 2015 od 14.00 hodin
Garant: 1. liberecký spolek paní a dívek

- **Starověk od „A do Z“ – Čingischán a jeho impérium – Starověká mystérie**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 27. 5. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
P. I Čajkovskij – Labutí jezero
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: Pátek 29. 5. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

3) Projednání nadcházejících akcí

- **Letní turnaj v šipkách**
Místo: Sál – suterén
Termín a čas: středa 3. 6. 2015 od 13.30 hodin
Garant: klub Elán
 Nejlepších 25 hráčů z Jarního a Letního turnaje postupuje na turnaj Frýdlantská šipka.

- Turnaj ve stolním tenise o pohár ředitele DPMLJ**
Místo: Home Credit arena
Termín a čas: pátek 5. 6. 2015 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Frýdlantská šipka**
Místo: Frýdlant
Termín a čas: úterý 9. 6. 2015 od 9.00 hodin
Garant: KSK
 Odjezd autobusu v 7.50 ze stanoviště za radnicí. Startovné 50,-Kč je třeba zaplatit u autobusu.

- **Starověk od „A do Z“ – Starověké lékařství – Rané lékařské praktiky**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 10. 6. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Slavnostní koncert ke Světovému dni proti násilí na seniorech**
„Melodie z operet Polská krev a Netopýr“
Místo: Divadlo F. X. Šaldy
Termín a čas: čtvrtek 11. 6. 2015 od 17.00 hodin
Garant: KSK
 Vstupenky jsou v prodeji v CKS.

- **Beseda s Alenou Šukovou – Josef Božek**
Český mechanik a konstruktér parního vozu
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 22. 6. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- Starověk od „A do Z“ – Král Midas – Mýtus a skutečnost**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 24. 6. 2015 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Letní grilování na DPS**
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch
Termín a čas: úterý 23., středa 24. a čtvrtek 25. 6. 2015
Garant: KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**
Nesmrtelná Callasová – italsko – francouzský film
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře
Termín a čas: pátek 26. 6. 2015 od 10.00 hodin
Garant: Klub Opera

- **III. ročník Kloboukového turnaje v minigolfu**
Místo: Areál ZOO 1320
Termín a čas: pátek 26. 6. 2015 od 09.00 hodin
Garant: KSK
Prezence účastníků od 8.30 hodin. Soutěžní dvojice se nahlásí v Centrálním klubu senioru.

4) Různé

- Michael Dufek

- V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou plánuje KSK uspořádat módní přehlídku pro seniory. Ta se uskuteční 27. 10. 2015 od 17.00 hodin v budově Galerie Lázně. V rámci přehlídky vystoupí 10 seniorek a také studenty střední průmyslové školy textilní. Seniorky se budou na přehlídku připravovat formou kurzu, který je naučí barevné typologii, typologii postav, styling osobnosti, a také nácvik chůze na přehlídkovém molu. V rámci kurzu si seniorky vyrobí také vlastní šperk a model, který se bude na přehlídce prezentovat. Kromě vlastního modelu obléknou na přehlídku i oblečení z dámské konfekce. **Přípravný kurz byl odstartován od 1. 6. 2015.**

- Rada starších obdržela k projednání v klubech možný koncert Jitky Zelenkové na Zahájení měsíce seniorů. **Do konce června kluby nahlásí, zda by byl o koncert zájem.**

- Rada starších obdržela informaci, že plánované kurzy sebeobranu se z důvodu neobdržení finančního příspěvku prozatím neuskuteční.
-
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil za měsíc květen: 14.5. byl příjem 1050,-Kč a 28. 5. byl příjem 960,-Kč a výdej činil 1600,-Kč. Celkový stav na konci měsíce května je 28.116,-Kč
- Na základě zájmu ze strany seniorů bude v roce 2015 uspořádán tábor pro seniory. Ten se uskuteční v termínu od 4. do 11. července a druhý turnus od 11. do 18. července 2015 v rekreačním areálu Ráj. Cena činí 4.200,-Kč. Záloha 1.200,-Kč musí být zaplacená společně s přihláškou. **V současné době hledáme 1 zájemce o tábor v druhém turnusu (11. – 18. 7. 2015).**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je zvýšit bezpečnost na přechodech u základních škol. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. **Zájemci se mohou hlásit v CKS.**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je pomoci s dohledem nad Dětským dopravním hřištěm. 1. liberecký spolek paní a dívek se stal seniorským garantem při spolupráci na Dětském dopravním hřišti. **Zájemci se mohou hlásit v CKS.**
- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržování závazných přihlašování na akce. Přihlášení na akce, kde se vybírá finanční spoluúčast je závazné až ve chvíli, kdy je finanční spoluúčast zaplacená. 24 hodin před konáním akce se uzavírají seznamy účastníků a není již možné měnit účastníky ani žádným způsobem navracet finanční prostředky!!!
- Rada starších byla informována o tom, že se ve čtvrtek 15. 10. 2015 od 16.00 hodin uskuteční Povídání o životě s Radimem Uzlem a na závěr Měsíce seniorů se uskuteční koncert Pepy Fouska.
- Zástupci v Radě starších obdrželi nabídku na možnost uspořádat putování po stopách Albrechta z Valdštejna. Jednalo by se o 5 výletů tematických výletů, které by pokaždé směřovaly do jiného města. Výlet by byl spojen s vyprávěním o historii a s účastí Albrechta z Valdštejna. Z důvodu nedostatku zájemců se plánovaný projekt ruší.
- Ředitel KSK vyzývá seniory, aby v případě, že obdrží pozvánku na předváděcí akce, či podobné zavádějící pozvánky, aby je přinesli do Centrálního klubu seniorů. Takto přinesené pozvánky poslouží v boji proti Šmejdům.
- Ředitel KSK informoval seniory o obdržení grantu na kurzy tabletů. Zájemci o kurzy tabletů se přihlásí v Centrálním klubu seniorů do konce měsíce června. Kurzy se uskuteční začátkem školního roku 2015/2016.
- KSK se i v letošním roce připojuje k Evropským dnům evropského dědictví, které spojí s Dnem otevřených dveří KSK v prostorách Liebiegova paláce. **Ředitel KSK žádá, aby každý klub pověřil jednoho zástupce, který sdělí M. Matějčkové,**

jakým způsobem se bude daný klub prezentovat na Dni otevřených dveří. Kluby nahlásí do konce měsíce června, zda a případně čím se budou prezentovat.

- Zástupci v Radě starších dostali k projednání ve svých klubech, zda by byl mezi seniory zájem o uspořádání Párty ve stylu 60. let (hudba, oblečení). V případě uskutečnění by se párty konala v rockovém klubu Bunkr (na Tržním náměstí).
- Rada starších dostala k projednání možné projekty, které by se v případě zájmu ze strany seniorů mohli uskutečnit.
Návštěva Třebechovického betléma, Pevnosti – např. Králíky, Pivní stezka po lokálních pivovarech.

- Stanislava Pavlíčková

- Klub APM bude stále pravidelně hlásit stav vybraných financí na trénincích v kuželkách.
- Klub APM uspořádal výlet do Lidic, kde zasadili společně 10 růží.

- Petr Černý

- Petr Černý jako zástupce v Radě starších obešel všechny domy s pečovatelskou službou a probral s jejich obyvateli věci, které je tíží.

- Hana Janků

- Klub Jizerka oslavil Den matek společně s dětmi ze ZŠ 5. května.

- Marie Adolfová

- Klub Elán se věnuje pravidelným aktivitám.

- Růžena Šmídová

- Klub pořádá 10. 6. výlet do Jilemnice a Vrchlabí, cena zájezdu je 250,-Kč. Zájemci se mohou hlásit v Klubu Pod střechou (pondělí od 14.00 hodin).
- Klub se pravidelně každé úterý od 14.00 hodin zapojuje do nácviku tance Česká beseda.

- Zdeněk Brožek

- Klub Vesec půjde se svojí vedoucí paní Aničkou Sadílkovou projít nový průvodcovský okruh.
- Klub ve spolupráci se ZŠ ve Vesci pořádá tradiční oslavu Dne matek.

- Květa Příbylová

- Klub Opera pořádá pravidelný zájezd na benefici na hradě Grabštejn. Zájemci se mohou hlásit v Centrálním klubu seniorů.

- Klub pravidelně každý první pátek v měsíci měří hladinu cukru v krvi. (Provádí zdravotní sestra, 20,-Kč cena za materiál).

- Nina Vaňková

- Klub Matylda si připravuje nové klobouky.
- V rámci spolupráce se SEN SEN mohou senioři přispívat do projektu Národní kronika. Cílem je sepsat své příběhy na téma svatby. Zájemci mohou nosit své příspěvky nosit v elektronické či písemné podobě M. Matějčkové (KSK 5.patro).
- Ambasadorka SEN SEN Nina Vaňková se zúčastnila celorepublikového setkání ambasadorků v Praze. Všem přítomným sdělila, že množství a rozsah aktivit není standardem ve všech městech.
- Klub Matylda a Tylda se zapojil do soutěže „Plníme přání seniorům“. Klub žádá každého, kdo by chtěl přispět souboru na natočení vlastního CD. Více informací na www.plnime-prani-seniorum.cz

- Alžběta Zahradková

- Klub Tolerance uspořádal ke Dni matek vystoupení dětí z MŠ.

- Pavel Vyslyšel

- Klub pořádá pravidelné sobotní výlety – místo výletu je vždy sděleno v Centrálním klubu seniorů.

Zasedání příští Rady starších proběhne v pátek 21. 8. 2015
od 08.00 hodin v Kontaktu!!!

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková