

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 2. 4. 2015**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta Zahrádková, Petr ČERNÝ, Hedvika LOUBKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Milena VACHOVÁ

**Omluveni:** Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ,

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie Matějčková

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

### **1) Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů a zároveň omluvila několik členů z důvodu nemoci. Ředitel KSK na základě sdělení ze strany zřizovatele oznámil, že hrozí snížení rozpočtu organizace o další 2%. Na základě této skutečnosti bylo odsouhlaseno zvýšení vstupného na kulturní akce z původních 100,-Kč na plánovaných 120,-Kč. V nejbližší době se toto opatření týká Představení ke světovému dni proti násilí na seniorech, kde bude vstupné již zvýšeno na 120,-Kč. Rada starších projevila pochopení pro tento plánovaný krok a členové o něm budou informovat ve svých klubech.

Ředitel KSK také představil členům Rady starších možnou vizi o využití Liebiegova paláce. Jednou z navrhovaných možností je propojení generací a využití prostor pro potřeby Komunitního střediska Kontakt Liberec.

## 2) Zhodnocení proběhlých akcí

- **Seniorské Šibřinky (téma: Čtyři roční období)**  
**Místo:** Velký sál Lidových sadů  
**Termín a čas:** úterý 3. 3. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** Klub Pod střechou  
Zúčastnilo se 148 návštěvníků.
  
- **Starověk od „A do Z“ – Delfská věštírna – Starověké Řecko**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 4. 3. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 8 návštěvníků.
  
- **Týden uvědomění si mozku – světový týden  
(Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** úterý 10. 3. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Španělsko  
s Danielou Luňáčkovou**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 11. 3. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Jules Verne**  
Francouzský romanopisec a dramatik  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 16. 3. 2015  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Garant:** KSK.
  
- **Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 16. 3. 2015  
**Garant:** Klub Radost a Klub šikovných rukou
  
- **Jarní turnaj v šipkách**  
**Místo:** Sál - suterén  
**Termín a čas:** středa 18. 3. 2015 od 13.30 hodin  
**Garant:** Klub Elán
  
- **Velikonoční floristická výzdoba**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 23. 3. 2015 od 10.00 hodin  
**Garant:** Klub šikovných rukou

- **5. Předjarní koncert – Gabriela Kopperová**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín, čas: středa 25. 3. 2015 od 16.00 hodin  
Garant: Klub Opera
  
- **Jarní hop – country zábava**  
Místo: Předlánce  
Termín a čas: čtvrtek 26. 3. 2015 od 16.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**  
**Giuseppe Verdi - Aida**  
Místo: Bílá a zelená klubovna v 5. patře  
Termín a čas: pátek 27. 3. 2015 od 10.00 hodin  
Garant: Klub Opera
  
- **Vyhodnocení nejhezčí velikonoční kraslice**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 30. 3. 2015 od 10.00 hodin  
Garant: Klub Radost a Klub šikovných rukou

### 3) Projednání nadcházejících akcí

- **Vyhodnocení nejhezčí velikonoční kraslice**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 1. 4. 2015 od 15.00 hodin  
Garant: Klub Radost a Klub šikovných rukou  
 Na prvním místě byla vyhodnocena kraslice Evy Gromusové z klubu šikovných rukou, na druhém místě byla vyhodnocena kraslice sl. Lenky Niesigové a na třetím místě byla vyhodnocena kraslice Lidky Machové ze seniorského pěveckého sboru Matylda a Tylda.
  
- **Starověk od „A do Z“ – Starověcí Keltové – Kultura a původ**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 1. 4. 2015 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Promítání z akcí Kontakt**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: úterý 7. 4. 2015 od 14.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Jablonecká šipka**  
Místo: Spolkový dům  
Termín a čas: 15. 4. 2015 od 10.00 do 15.00 hodin.  
Garant: Jablonec  
 Lbc – 25 osob. Autobus seniory vyzvedne na autobusové zastávce za radnicí v 8.30 hodin.

- **Starověk od „A do Z“ – Jeruzalém v dobách Ježíše – Starověký Blízký východ**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 15. 4. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**

**Gaetano Donizetti – Nápoj lásky**  
**Místo:** Bílá a zelená klubovna v 5. patře  
**Termín a čas:** pátek 17. 4. 2015 od 10.00 hodin  
**Garant:** Klub Opera

**Beseda s Alenou Šukovou – Miloš Kopecký**

Český divadelní a filmový herec

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 20. 4. 2015 od 15.00 hodin  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Garant:** KSK.

- **ZOO bez bariér – Den pro seniory**

**Místo:** ZOO Liberec  
**Termín a čas:** čtvrtek 23. 4. 2015 od 09.00 až 18.00 hodin  
**Garant:** KSK

Komentované prohlídky v 10.00 a ve 13.00 hodin. Zlevněné vstupné pro seniory 65+ ve výši 20,- Kč.

- **III. ročník Turnaje 3 měst v kuželnkách o pohár Kontaktu**

**Místo:** Tipsport aréna  
**Termín a čas:** pátek 24. 4. 2015 od 9.00 hodin  
**Garant:** KSK

Turnaje se zúčastní 4 družstva z Liberce, 4 družstva z Jablonce nad Nisou a 4 družstva z Frýdlantu. Z 5. libereckého družstva budou vybráni případní náhradníci.

- **Jarní výšlap**

**Místo:** hrad Frýdštejn (Rychnov)  
**Termín a čas:** úterý 28. 4. 2015 od 9,00 hodin  
**Garant:** KSK

Sraz v 8.15 hodin. Trasa dlouhá cca 7km. Plánovaný návrat cca v 15.00 hodin.

- **Starověk od „A do Z“ – Tajemné mexické pyramidy**

**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 29. 4. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK

#### 4) Různé

##### - Michael Dufek

- V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou plánuje KSK uspořádat módní přehlídku. Ta by se měla uskutečnit 27. 10. 2015 od 17.00 hodin v budově Galerie Lázně. V rámci přehlídky vystoupí 10 seniorek a také studenty střední průmyslové školy textilní. Seniorky se budou na přehlídku připravovat formou kurzu, který je naučí barevné typologii, typologii postav, styling osobnosti, a také nácvik chůze na přehlídkovém molu. V rámci kurzu si seniorky vyrobí také vlastní šperk a model, který se bude na přehlídce prezentovat. Kromě vlastního modelu obléknou na přehlídku i oblečení z dámské konfekce. KSK hledá 10 seniorek, které se budou chtít do projektu zapojit. Finanční spoluúčast je 600,-Kč/osoba. Zájemci se přihlásí v CKS.
- Rada starších projevila zájem o návštěvu Dvoru Seletice – bio farma poblíž Nymburka. [www.dvor-seletice.cz](http://www.dvor-seletice.cz). Výlet se uskuteční ve čtvrtek 3. 9. 2015 a je na celý den. V ceně 270,- je doprava, oběd, ochutnávka a zastávka ve městě Poděbrady. Zájemci se mohou hlásit od pondělí 14. 4. 2015 v CKS (závazná přihláška je až po zaplacení 270,-Kč). Kapacita zájezdu je 49 osob.
- Rada starších projevila zájem o uspořádání kurzů Sebeobranu. KSK vstoupila do jednání s PČR. Kurzy sebeobranu jsou připraveny, ale v tuto chvíli se čeká na zajištění finančních prostředků na uspořádání kurzu. KSK bude Radu starších informovat o průběhupříprav.
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil ke konci měsíce března je 26.966,-  
Ve čtvrtek 12. 3. bylo vybráno 870,-Kč a dne 26. 3. bylo vybráno 1.140,-Kč.
- Ředitel KSK poděkoval klubu Radost a klubu Šikovných rukou za uspořádání soutěže O nejhezčí velikonoční kraslici.
- Na základě zájmu ze strany seniorů bude v roce 2015 uspořádán tábor pro seniory. Ten se uskuteční v termínu od 4. do 11. července a druhý turnus od 11. do 18. července 2015 v rekreačním areálu Ráj. Cena činí 4.200,-Kč. Záloha 1.200,-Kč a musí být zaplacen společně s přihláškou. **Doplatek 3.000,-Kč musí být zaplacen nejdéle do konce dubna.**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je zvýšit bezpečnost na přechodech u základních škol. KSK proto hledá dobrovolníky z řad seniorů, kteří by chtěli s tímto projektem pomoci. **Zájemci se mohou hlásit v CKS.**
- Rada starších byla informována o novém plánovaném projektu ve spolupráci s Městskou policií Liberec. Cílem projektu je pomoci s dohledem nad Dětským dopravním hřištěm. 1. liberecký spolek paní a dívek se stal seniorským garantem při spolupráci na Dětském dopravním hřišti.

- Zástupci v Radě starších obdrželi nabídku na možnost uspořádat putování po stopách Albrechta z Valdštejna. Jednalo by se o 5 výletů tematických výletů, které by pokaždé směřovaly do jiného města. Výlet by byl spojen s vyprávěním o historii a s účastí Albrechta z Valdštejna
  1. výlet – hrad Valdštejn, Mnichovo hradiště
  2. výlet – Heřmanice, Kuks
  3. výlet – Jičín
  4. výlet – Praha (palác, letohrádek Hvězda)
  5. výlet – Cheb (s přespaním do druhého dne)
 Cena výletu je cca 3.500,-Kč a obsahuje dopravu, vstupné, zdravotní dohled, účast Albrechta z Valdštejna + historický výklad, 5x oběd, 1x ubytování. **Rada starších má za úkol prověřit zájem ze strany seniorů do květnové Rady starších.**
- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržování závazných přihlašování na akce. Přihlášení na akce, kde se vybírá finanční spoluúčast je závazné až ve chvíli, kdy je finanční spoluúčast zaplacená. 24 hodin před konáním akce se uzavírají seznamy účastníků a není již možné měnit účastníky ani žádným způsobem navracet finanční prostředky!!!
- Rada starších byla informována o tom, že se ve čtvrtek 15. 10. 2015 od 16.00 hodin uskuteční Povídání o životě s Radimem Uzlem.
- Členové Rady starších jsou pozváni v úterý 14. 4. 2015 od 9.00 hodin k panu náměstkovi Langrovi.
- KSK plánuje uspořádat besedu se zástupci Městské policie Liberec a České obchodní inspekce na nové praktiky „Šmejdu“. Plánovaná realizace v CKS i na DPS v květnu 2015.

#### **- Irena Jirásková**

- 1. liberecký spolek paní a dívek se stal garantem projektu „Pomoc seniorů na dětském dopravním hřišti“, který se uskuteční ve spolupráci s MP Liberec.

#### **- Hana Musilová**

- Klub Radost spolupracuje s projektem Senior activ. PaedDr. Pavel Landa plánuje pokračovat ve spolupráci – měření fyzické a psychické kondice seniorů.

#### **- Stanislava Pavlíčková**

- Klub APM bude stále pravidelně hlásit stav vybraných financí na trénincích v kuželkách.
- Klub APM bude pořádat výlet do Lidic – podrobné informace sdělí na květnové Radě starších.

#### **- Petr Černý**

- Klienti Domů s pečovatelskou službou plánují uspořádat vlastní turnaj v šípkách a zapojit se do úpravy záhonů v okolí DPS.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 7. 5. 2015**  
**od 09.00 hodin v Kontaktu!!!**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková