

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 3. 11. 2016**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Alžběta ZAHRÁDKOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Květa PŘIBYLOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Milena VACHOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK

**Omluveni:** Petr ČERNÝ

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

**Zapisovatel:** Marie MATĚJÍČKOVÁ

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady, která všechny přítomné přivítala a upozornila členy na potřebu efektivy a zodpovědného přenášení informací do svých klubů a následně i zpětné vazby na připravované i uskutečněné aktivity Kontaktů.

### **Zhodnocení proběhlých akcí**

## **ŘÍJEN**

- Zahájení Měsíce seniorů – Koncert Pavla Šporcla**

**Místo:** Divadlo F. X. Šaldy

**Termín a čas:** sobota 1. října 2016 od 17.00 hodin

**Garant:** KSK

Divadlo vyprodáno 460 ks vstupenek, zbylo 11 ks neprodejných vstupenek.

- Orientační běh**

**Místo:** Frýdlant

**Termín a čas:** úterý 4. 10. od 9.00 hodin

**Garant:** Frýdlant

Zúčastnily se 2 seniorky.

- **Baba Mia**  
Místo: Rockový klub Bunkr  
Termín a čas: úterý 4. 10. od 16.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 100 návštěvníků.
- **Podzimní turnaj v šipkách pro seniory**  
Místo: sál – suterén  
Termín a čas: 12. 10. od 13.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 30 hráčů, vítězem se stala Markéta Němcová s celkovým počtem 471 bodů.
- **Vinobraní s živou hudbou na DPS**  
Místo: DPS Krejčího, DPS Burianova, DPS Borový vrch,  
Termín a čas: úterý 11. 10., středa 19. 10., čtvrtek 20. 10. 2016 od 14.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se celkem 110 návštěvníků.
- **ZOO bez bariér – Den pro seniory**  
Místo: ZOO Liberec  
Termín a čas: čtvrtek 13. 10. 2016 09.00 – 18.00 hodin  
Garant:
- **Koncert Bány Basikové**  
Místo: kostel sv. Antonína Velikého  
Termín a čas: čtvrtek 13. 10. 2016 od 16.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 280 návštěvníků.
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Franz Werfel, německý spisovatel**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 17. 10. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 11 návštěvníků.
- **Významné ženy naší historie – Božena Němcová**  
 Přednáška Olgy Preclíkové  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 19. 10. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 10 návštěvníků.
- **Giuseppe Verdi - Rigoletto**  
 Povídání o opeře v Divadelní kavárně  
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
Termín a čas: pátek 21. 10. 2016 od 10.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 38 posluchačů.

- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Rakousko s Danielou Luňáčkovou**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 26. 10. 2016 od 14.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- **Slavnostní ukončení Měsíce seniorů**  
**Módní přehlídka**  
 cena vstupenky 60,- Kč, 200 míst  
Místo: Galerie - Lázně  
Termín a čas: úterý 25. 10. 2016 od 17.00 hodin  
Garant: KSK ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní  
 Zúčastnilo se 230 návštěvníků.
- **Státní svátek – Vzpomínkový akt**  
Místo: Masarykova ulice  
Termín a čas: pátek 28. 10. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK

### Projednání nadcházejících akcí

## LISTOPAD

- **Kalendárium s Jitkou Raisovou**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 2. 11. 2016 od 14.00 hodin  
Garant: KSK
- **Liberecká šipka**  
 Turnaj tří měst v šipkách  
Místo: Lidové sady  
Termín a čas: Úterý 8. 11. 2016 od 9.00 hodin  
Garant: KSK  
 startovné 50,-Kč
- **„Letem světem“ Aljaška**  
 Naučný přírodopisný seriál  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 9. 11. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
- **Kryštofovo údolí - husa**  
Místo: Kryštofovo údolí  
Termín a čas: 10. 11. 2016 odjezd autobusu v 16.00 hodin  
Garant: KSK  
 Přihlášeno je 33 účastníků, cena á 215,- Kč.

- **Klub šikovných rukou – adventní výzdoba**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 21. 11. 2016 od 10.30 hodin  
Garant: KSK
  
- **Beseda s Alenou Šukovou – Viktor Hugo, francouzský básník, prozaik a dramatik**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: pondělí 21. 11. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Promítání z akcí Kontaktu**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: úterý 22. 11. 2016 od 14.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **Antonín Dvořák - Rusalka**  
Povídání o opeře v Divadelní kavárně  
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
Termín a čas: pátek 25. 11. 2016 od 10.00 hodin  
Garant: KSK
  
- **1. adventní neděle – seniorský pěvecký sbor Matylida & Tylda**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín a čas: neděle 27. 11. 2016 od 13.30 hodin  
Garant: KSK
  
- **„Letem světem“ Erupce hory Svaté Heleny**  
Naučný přírodopisný seriál  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 30. 11. 2016 od 15.00 hodin  
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 30. 9. 2016 činil 28.687,-Kč, příjem 8.září 750,- a 22.září 1.085,-Kč a výdej za měsíc září činil 1.600,- Kč.
  
- Na základě rozhodnutí Rady starších bylo rozhodnuto o uspořádání vánočního turnaje ve čtvrtek 15. 12. od 9.00 hodin, který bude financován z peněz, které si hráči pravidelně vybírají v rámci tréninků a z daru, který jim byl poskytnut. Hráči se přihlásí v CKS a startovné 50,-Kč bude zapláceno v kuželně.
  
- Rada starších dostala za úkol přednést nové návrhy na aktivity seniorů v roce 2017. Své návrhy přednesou zástupci v RS na prosincové Radě.

- KSK spustilo od 25. ledna 2016 projekt Taxík Maxík, který je dotovanou přepravou pro seniory starší 70 let nebo držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P. Přeprava je provozována na území města Liberce za dotovanou cenu 30,-Kč za jednu jízdu. Službu lze objednat v pracovní dny od 8.00 do 17.00 hodin. Služba je provozována v pracovní den od 7.00 do 11.00 hodin a od 14.00 do 18.00 hodin. **Taxík Maxík je nově vybaven nástupním schůdkem a plošinou pro imobilní občany.**
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků. Začátek programu je od května 2016. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha.** Také byla předána informace o novém průvodcovském okruhu, který vede do Liebiegova města. **Zástupci v RS prověřili zájem v klubech o novou nabídku dobrovolnického programu. Cílem programu je najít dobrovolníky, kteří by se stali průvodci po Galerii – Lázně pro školní skupiny.**
- Ředitel KSK oznámil, že od září 2016 se Pohybem pro radost koná pod vedením seniorů. Tato aktivita je přístupná pro širokou seniorskou veřejnost každý pátek od 13.00 hodin v sále KSK. **Nově bude každý pátek od 11.00 hodin probíhat v sále KSK cvičení na židlích, které je určené pro seniory s pohybovými obtížemi.**
- Rada starších má zarezervovaný termín pro výjezdní zasedání do Kryštofova údolí na čtvrtek 10. listopadu 2016, odjezd v 16.00 hodin, plánovaný návrat ve 20.00 hodin. Kontakt hradí náklady spojené s dopravou, senioři si hradí 215,-Kč (1/7 husy) v Centrálním klubu seniorů.
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. **Rada starších dostala za úkol navrhnout možné využití finančních prostředků.**
- Zástupci v RS byli informováni o novém projektu Senior akademie, který bude zahájen 7. listopadu 2016 v prostorách KSK a bude probíhat po dobu 5 týdnů (pondělí a úterý dopoledne). **Slavnostní vyhlášení se uskuteční v úterý 6. prosince 2016 od 14.00 hodin v Obřadní síni liberecké radnice.**
- Ředitel KSK nabídl zástupcům RS ke zvážení novou pohybovou aktivitu – Jógu, břišní tance, které by se mohli stát novým kurzem. Ten by byl určen 10 zájemcům, kteří by daný kurz absolvovali po dobu 10 týdnů za cenu 500,-Kč/osoba. Rada starších prověřil, zda by byl o tuto aktivitu zájem.
- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé pořádá KSK ZDARMA!!! **Zájemci se mohou přihlásit v CKS. Nové kurzy budou zahájeny v týdnu 9. 12. 2016.**
- **Rada starších vzala na vědomí, že v pátek 23. 12. budou prostory KSK zcela uzavřeny!!!**
- Zástupci z Rady starších dostali za úkol probrat ve svých klubech, proč není zájem o akce, které se konají ve Frýdlantě (Valdštejnka, Jarní hop, Jazzová dílna, apod.). **Rada starších informaci sdělí na prosincové RS.**

- **Rada starších byla informována, že se plánovaný výlet do Kryštofova Údolí ve spolupráci s HC Bílými Tygry se neuskuteční.**
- Služby na Adventní koncerty: 1. adventní neděle – klub Opera, 2. adventní neděle – APM, 3. adventní neděle – Tolerance, 4. adventní neděle – Radost.
- Rada starších probere nové nápady, které přednesl ředitel KSK – možnost duchovních setkání, blešák, školení na sociální sítě, kurzy břišních tanců, kurzy jógy.
- Rada starších byla informována o možnosti výletu s názvem Cesta za barokním kavalírem (trasa Valdštejn, Jičín). Plánovaný termín je 20. dubna 2017 a cena výletu cca 300,-Kč.
- **Ředitel KSK informoval o možnosti zakoupit andělské přání od Nadace Preciosa, jehož cena je 50,-Kč a výtěžek z prodeje přání bude použit pro seniorské aktivity Komunitního střediska Kontakt Liberec, p. o.**
- **Rada starších byla informována o soutěži o nejlepší vánoční cukroví. Přihlásit se mohou zájemci bez ohledu na věk do pátku 9. 12. 2016 do 12.00 hodin. Vyhlášení výsledků proběhne v pátek 16. 12. od 13.00 hodin v CKS.**

**- Ludmila Novotná**

- klub Jiřinky bude i v roce 2017 pokračovat v péči o Zahradu vzpomínek.

**- Milena Vachová**

- klub APM bude pořádat v roce 2017 výlety, které v případě volné kapacity nabídne i dalším klubům. Více informací získají zájemci v roce 2017 od zástupců APM v RS.

**- Olga Preclíková**

- seniorský pěvecký sbor Matylda a Tylda bude během Adventu vystupovat v řadě DPS i v Praze v rámci spolupráce s projektem Sen Sen na slavnostním předávání nových Taxíků Maxíků.

**- Zdeňka Marešová**

- klub bude pro své členky pořádat vánoční setkání.

**- Slavomíra Fejklová**

- klub Nisa bude pořádat vánoční setkání v Centrumu.

**- Hana Musilová**

- klub Radost se zapojil do akce Rotopedtours a Pěškotours a společně sbírá kroky.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 1. 12. 2016  
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková