

ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

Datum: 2. 3. 2017

Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01

PŘÍTOMNI:

Rada starších: Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Hana MUSILOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Marie ADOLFOVÁ, Milena VACHOVÁ, Jana KREJZLOVÁ, Ludmila NOVOTNÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Olga PRECLÍKOVÁ, Zdeňka MAREŠOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Petr ČERNÝ, Jarmila PODOLSKÁ

Omluveni: Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Květa PŘIBYLOVÁ

Hosté: Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník

Zapisovatel: Marie MATĚJÍČKOVÁ

Zahájeno v 09.00 hodin.

PROGRAM:

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:

- Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájil ředitel organizace Michael Dufek, který přivítal náměstka hejtmana pro resort sociálních věcí pana Pavla Svobodu, který se zasedání zúčastnil jako host. V úvodu proběhlo krátké představení jednotlivých členů RS a také pan náměstek pohovořil o svém resortu a prioritách, které si klade. Jedním z cílů je být více v kontaktu se seniory, znát jejich názory, podpořit je v činnosti a aktivity pro seniory rozšířit po celém kraji. A nabídl spolupráci v rámci připravovaných aktivit pro seniory – například s právní problematikou.

Zhodnocení proběhlých akcí

ÚNOR

- Kalendárium – zajímavá únorová výročí**

Místo: Centrální klub seniorů

Termín a čas: středa 1. 2. 2017 od 14.00 hodin

Garant: Klub Jiřinky

Zúčastnilo se 12 návštěvníků.

- Jablonecká šipka**
Místo: Centrum sociálních služeb
Termín, čas: čtvrtek 2. 2. 2017 od 10.00 hodin
Garant: Jablonec
 Zúčastnilo se 25 libereckých hráčů. Ma 1. místě se umístila Anna Drahošová a na 3. místě Růžena Šmídová – obě hráčky z Liberce.
- Letem světem – Pátrání po velkém žralokovi**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 8. 2. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 8 návštěvníků.
- Liberecká kuželka - X. ročník turnaje v kuželkách**
Místo: Home Credit arena
Termín, čas: pátek 10. 2. 2017 od 9.00 hodin
Garant: Klub APM, KSK
 Zúčastnilo se 11 pětičlenných družstev. Zvítězilo družstvo ve složení hráčů Šubr Zdeněk, Pleštil Václav, Kinazs Miloslav, Fučíková Zlatuška a Sýkorová Marcela.
- Maškarní veselice v DPS**
Místo: DPS Krejčího, Burianova, Borový vrch
Termín a čas: 14. 2., 15. 2., 16. 2. od 14.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se celkem 90 návštěvníků.
- Jak ovlivnilo počasí historii lidstva**
 Povídání s Olgou Preclíkovou
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 15. 2. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- Beseda s Annou Sadílkovou – Fráňa Šrámek**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 20. 2. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 21 návštěvníků.
- Seniorské šibřinky (téma: Zlatá šedesátá)**
Místo: velký sál Lidových sadů
Termín a čas: úterý 21. 2. 2017 od 14.00 hodin
Garant: Klub Pod střechou
 Bylo prodáno 172 ks vstupenek.

- **7. Předjarní koncert – Basistova dobrá společnost**
Místo: Obřadní síň liberecké radnice
Termín, čas: 23. 2. 2017 od 15.00 hodin
Garant: Klub Opera
 Bylo prodáno 105 ks vstupenek.
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**
Gaetáno Donizetti – Adriana Lecouvreur
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 24. 2. 2017 od 10.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 37 návštěvníků.
- **Péče o chrup v seniorském věku**
 Beseda s MUDr. Sergejem Aksonovem
Místo: Centrální klub seniorů
Termín, čas: Pondělí 27. 2. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
 Zúčastnilo se 20 návštěvníků.

Projednání nadcházejících akcí

BŘEZEN

- **Kalendárium – zajímavá březnová výročí**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 1. 3. 2017 od 14.00 hodin
Garant: Klub Jiřinky
 Zúčastnilo se 14 návštěvníků.
- **Letem světem – Tropický deštný prales**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 8. 3. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK
- **Světový týden uvědomění si mozku**
(Povídání o trénování paměti s Dagmar Hajflerovou)
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: úterý 14. 3. 2017 od 14.00 hodin
Garant: KSK
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Island**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín, čas: středa 15. 3. 2017 od 14.00 hodin.
Garant: KSK

- **Beseda s Alenou Šukovou – Charlie Chaplin, II. část**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 20. 3. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Jarní turnaj v šipkách**
Místo: Sál - suterén
Termín a čas: středa 22. 3. 2017 od 13.30 hodin
Garant: Klub Elán a KSK

- **Vyhlášení soutěže o nejhezčí velikonoční kraslici**
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: pondělí 27. 3. 2017
Garant: KSK, klub Radost, klub Šikovných rukou

- **Letem světem – Grand Canyon**
 Naučný přírodopisný seriál
Místo: Centrální klub seniorů
Termín a čas: středa 29. 3. 2017 od 15.00 hodin
Garant: KSK

- **Jarní hop v Předláních**
 Téma: Námořníci - piráti
Místo: Předlánce
Termín a čas: čtvrtek 30. 3. od 16.00 hodin
Garant: KSK
 Zájemci si hradí autobus + 50,-Kč konzumačku.

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně**
Antonín Dvořák – Čert a Káča
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro
Termín a čas: pátek 31. 3. 2017 od 10.00 hodin
Garant: KSK

- **Různé**

- **Michael Dufek**

- Stav vybraných peněz na kuželkách k 28. 2. 2017 činil 28.092,-Kč. Příjem 9. února 1290,- Kč, 23.února 1350,- Kč a výdej 1600,- Kč.
- KSK připravilo nový dobrovolnický program „Dítě a kniha“, kdy senioři čtou dětem v MŠ. Tento program startuje od května 2016 a je do něj v současnosti zapojeno 5 dobrovolníků.. **KSK stále hledá nové zájemce do dobrovolnického programu Dítě a kniha, průvodci po Galerii – Lázně a po Botanické zahradě.**
- KSK získalo od Nadace Charty 77 významné ocenění v soutěži o nejlepší seniorský klub. Kontakt se umístil na 2. místě a získal finanční dar ve výši 30.000,-Kč. **Rada starších navrhuje využít finanční prostředky na zajištění větrání v sálu v suterénu.**

- Kurzy výuky počítačů pro začátečníky i pokročilé, kurzy výuky tabletů pro začátečníky a pokročilé, školení na sociální sítě pořádá KSK ZDARMA!!! Kurzy břišních tanců, jógy a anglického jazyka za poplatek. **Zájemci se mohou přihlásit v CKS.**
- Rada starších probrala nové nápady, které přednesl ředitel KSK a navrhuje následující:
 - uspořádat duchovních setkání v období kolem křesťanských svátků
 - uspořádat Blešák (5. 4. 2017) – garantem je klub Radost a výtěžek půjde na dobročinnost (adopce zvířete v liberecké ZOO. Do blešáku nejsou přijímány knihy, obrazy, použité elektrospotřebiče. (darované věci se nevrací - budou prodány nebo předány do Českého červeného kříže
 - cesta za vínem – bude realizována v rámci zářijového výletu
 - křeslo pro hosta – velký zájem (sbíráme nápady na zajímavé hosty)
 - hospodský kvíz – KSK prověří možnost ukázkového kvízu
- Rada starších byla informována o možnosti výletu do května 2017, další výlety budou průběžně uveřejňovány v CKS.
- **Rada starších přednesla své návrhy na možné výletní cíle:** Kutná Hora, Říp, Mělník, Staré Hrady, Kokořín, Kuks, Nová Paka, Litoměřice, Poděbrady, Jilemnice, Krásná Lípa, Třebechovice, Loučeň, Sloup v Čechách, Děčín, Dětenice, Babiččino údolí, Jelení Hora.
- Rada starších zvážila působení Kontaktu v Krajské radě seniorů a rozhodla o setrvání členství. Na základě pozvánky na Krajskou konferenci se zúčastnil, Vyslyšel, Preclíková, Šmídová, Krejzlová, Musilová, Jirásková. Irena Jirásková a Hana Musilová byly jmenované do revizní komise Krajské rady seniorů.
- Ambasadorka projektu SEN SEN Olina Preclíková informovala o pokračování projektu „Přeplavme kanál La Manche“, který bude probíhat během měsíce února. Uplavané kilometry se budou hlásit v Centrálním klubu seniorů. Dále v rámci projektu SEN SEN mají senioři možnost navštívit technické muzeum s výkladem a doplňkovým workshopem. Akce se uskuteční v úterý 7. 3. 2017, dotovaná cena 200,- Kč.
- Rada starších projevila zájem o exkurze do nejrůznějších zařízení – Stacionář sv. Antonína, Ekopark, apod. KSK bude připravovat možnou realizaci.
- Rada starších dostala na zvážení projekt Příměstský tábor pro seniory.
- Ředitel KSK oznámil, že KSK v letošním roce oslaví 10. výročí a k této příležitosti bude uspořádána řada aktivit. V červnu se uskuteční představení My Fair Lady a koncert skupiny The Tap Tap.
- Ředitel KSK požádal zástupce seniorských klubů o spolupráci při přípravě programů na DPS – nabídka přednášek, apod.

Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 6. 4. 2017
od 09.00 hodin v Kontaktu, 5. patro!!!

Zapsala: Marie Matějčková