

# ZÁPIS Z JEDNÁNÍ RADY STARŠÍCH

**Datum: 15. 1. 2015**

**Místo setkání: PALACHOVA 504/7, LIBEREC 1, 460 01**

## **PŘÍTOMNI:**

**Rada starších:** Irena JIRÁSKOVÁ, Pavel VYSLYŠEL, Květa PŘIBYLOVÁ, Alžběta Zahrádková, Petr ČERNÝ, Hedvika LOUBKOVÁ, Růžena ŠMÍDOVÁ, Stanislava PAVLÍČKOVÁ, Slavomíra FEJKLOVÁ, Zdeněk BROŽEK, Hana JANKŮ, Marie ADOLFOVÁ, Nina VAŇKOVÁ, Hana MUSILOVÁ

## **Omluveni:**

**Hosté:** Michael DUFEK – ředitel, Marie MATĚJÍČKOVÁ – tajemník, Mirka Palečková – předsedkyně Krajské rady seniorů Libereckého kraje

**Zapisovatel:** Marie Matějčková

**Zahájeno v 09.00 hodin.**

## **PROGRAM:**

- 1. Zahájení jednání**
- 2. Zhodnocení proběhlých akcí**
- 3. Projednání nadcházejících akcí**
- 4. Různé**

## **K JEDNOTLIVÝM BODŮM PROGRAMU:**

### **1) Zahájení jednání**

Zasedání Rady starších zahájila předsedkyně Rady paní Irena Jirásková, která přivítala všechny zástupce seniorských klubů a popřála všem přítomným hodně zdraví a štěstí do roku 2015. K tomuto přání se také připojil ředitel KSK, který zástupcům seniorských klubů popřál hodně sil do další společné práce. Dále také oznámil, že KSK se řídí rozpočtovým provizoriem, a proto další aktivity organizace budou upřesněny až po schválení rozpočtu organizace.

Na základě aktivity paní Mirky Palečkové, která je předsedkyní Krajské rady seniorů v Libereckém kraji, byla představena zástupcům v Radě starších tato organizace. Tato organizace sdružuje více než 15 organizací a je možné si do jejich řad jmenovat svého zástupce, který bude zastupovat seniory sdružující se v KSK. Účast je možná po uhrazení členského příspěvku. Dále paní Palečková informovala o projektu Senior pasy, které umožňují seniorům čerpat řadu slev. Více informací o Krajské radě seniorů je možné nalézt na [www.rscr.cz](http://www.rscr.cz) nebo na tel. čísle 607 173 019.

## 2) Zhodnocení proběhlých akcí

- **Vyrábíme vánoční dekorace s Mgr. Kateřinou Sassmann**  
Technika plstění  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** úterý 2. 12. 2014 od 14.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 5 návštěvníků.
- **Starověk od „A do Z“ – Petra – město ukryté ve skalách**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 3. 12. 2014 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
- **2. adventní neděle – s dívčí skupinou „Berišky“**  
**Místo:** Obřadní síň liberecké radnice  
**Termín a čas:** neděle 7. 12. 2014 od 13.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 130 návštěvníků.
- **Adventní dýňová polévka**  
**Místo:** Nám. Dr. E. Beneše  
**Termín a čas:** čtvrtek 4. 12. 2014 od 10.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Uvařilo se a rozdalo 60 l polévky.
- **Předvánoční koncert dětského sboru Lesněnky**  
**Místo:** DPS Burianova, Borový vrch a Krejčího  
**Termín a čas:** středa 10. 12., čtvrtek 11. 12. a 16. 12. 2014 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se celkem 90 návštěvníků.
- **Vyhodnocení cukroví ze soutěže o NEJ vánoční cukroví**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 15. 12. 2014 po 14.00 hodině  
**Garant:** První liberecký spolek paní a dívek  
První místo obsadila paní Marie Nekovářová s oříškovými pusinkami, druhé místo připadlo Střední odborné škole Gastronomie s cukrovím „Šohajky“ a na třetím místě skončila paní Barbora Záleská s vanilkovými rohlíčky.
- **Zimní turnaj v šipkách a vyhlášení „Šipkaře roku“**  
**Místo:** Sál - suterén  
**Termín a čas:** středa 10. 12. 2014 od 13.30 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se 32 hráčů, šipkařem roku 2014 se stala Marcela Málková s celkovým počtem 1158 bodů za celý rok 2014.

- **3. adventní neděle – soubory Apricots a Naštorc ze ZUŠ Jabloňová**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín a čas: neděle 14. 12. 2014 od 13.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 130 návštěvníků.
  
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Gustav Klimt**  
 Významný rakouský malíř  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín, čas: pondělí 15. 12. 2014 od 15.00 hodin  
Garant: Klub Parta z Vesce  
 Zúčastnilo se 13 návštěvníků.
  
- **Předvánoční posezení s vedoucími klubů v Centrálním klubu seniorů**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: úterý 16. 12. 2014 od 14.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 12 vedoucích z jednotlivých klubů.
  
- **Starověk od „A do Z“ – Pompeje – město z popela**  
Místo: Centrální klub seniorů  
Termín a čas: středa 17. 12. 2014 od 15.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 6 návštěvníků.
  
- **Vánoční setkání s Radou starších**  
Místo: Bílá klubovna, 5. patro  
Termín a čas:  
Garant: KSK
  
- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou**  
**Vánoční koncert z Vídně**  
Místo: Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
Termín a čas: pátek 19. 12. 2014 od 10.00 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 34 návštěvníků.
  
- **4. adventní neděle – s Věrou Poláchovou**  
Místo: Obřadní síň liberecké radnice  
Termín a čas: neděle 21. 12. 2014 od 13.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 140 návštěvníků.
  
- **Tradiční silvestrovská procházka**  
Místo: na hrázi liberecké přehrady  
Termín a čas: středa 31. 12. 2014 v 9.30 hodin  
Garant: KSK  
 Zúčastnilo se 85 seniorů.

### 3) Projednání nadcházejících akcí

- **Tříkrálové koncerty s Matyldou & Tyldou**  
**Místo:** DPS Krejčího, Burianova a Borový vrch  
**Termín, čas:** úterý 6. 1., středa 7. 1., čtvrtek 8. 1. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se celkem 80 návštěvníků.
  
- **Starověk od „A do Z“ – Nefertiti – ztracená mumie**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 7. 1. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK  
Zúčastnilo se celkem 6 návštěvníků.
  
- **Setkání s Olgou Preclíkovou**  
**Máme světu co nabídnout, památky UNESCO v České republice, II. část**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 14. 1. 2015 v 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Beseda s Annou Sadílkovou – Alexander von Humboldt**  
Německý přírodovědec a cestovatel  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** pondělí 19. 1. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Starověk od „A do Z“ – Velkolepé římské stavby – Starověký Řím**  
**Místo:** Centrální klub seniorů  
**Termín a čas:** středa 21. 1. 2015 od 15.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Korzety včera a dnes....a zítra**  
**módní přehlídka – ve spolupráci se Střední průmyslovou školou textilní**  
**Místo:** Bílá klubovna, 5. patro  
**Termín a čas:** čtvrtek 22. 1. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Ovoce a zelenina – zdroj vitamínů v zimním období**  
Setkání s paní Danou Stříbrnou  
**Místo:** DPS Krejčího, DPS Burianova  
**Termín, čas:** úterý 27. 1. a středa 28. 1. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK
  
- **Cestománie, aneb prstem po mapě – Madeira**  
s Vladimírem Vlkem  
**Místo:** Centrální klub seniorů ve 3. patře.  
**Termín a čas:** středa 28. 1. 2015 od 14.00 hodin  
**Garant:** KSK

- **Povídání o opeře v Divadelní kavárně s Ninou Vaňkovou – Giuseppe Verdi - Falstaff**

**Místo:** Bílá a zelená klubovna, 5. patro  
**Termín a čas:** pátek 30. 1. 2015 od 10.00 hodin  
**Garant:** KSK

#### 4) Různé

##### - Michael Dufek

- Ředitel KSK představil plánovanou spolupráci s libereckými základními a středními školami, která má za cíl zlepšit mezigenerační solidaritu a přispět k vzájemnému dialogu. **Na základě zájmu ze strany seniorů bude uspořádána přednáška ve čtvrtek 22. 1. 2015 od 14.00 hodin v prostorách KSK na téma "Korzety - včera a dnes ...a zítra?"**
- **V rámci spolupráce s Textilní průmyslovou školou bude KSK usilovat o uspořádání módní přehlídky a prohlídky školy s realizací v roce 2015.**
- Rada starších také obdržela k projednání možnost návštěvy Dvoru Seletice – bio farma poblíž Nymburka. [www.dvur-seletice.cz](http://www.dvur-seletice.cz). Rada se vyjádří do únorové Rady starších.
- Rada starších projevila zájem o uspořádání kurzů Sebeobrany. KSK začne pracovat na jejich přípravě s realizací v roce 2015.
- Kluby nahlásí, kdy se sejdou v prostorách KSK naposledy a také poprvé v roce 2015. Do konce měsíce ledna zpracují zprávu o činnosti, kterou odevzdají M. Matějčkové.
- KSK na základě informací od předsedkyně Krajské rady seniorů prověří možnost distribuce senior pasů v KSK. Více informací o plánované spolupráci poskytne na únorové Radě starších. Senior pas je určen pro seniory starší 55 let a slouží jako průkaz, na který je možno čerpat slevy ve vybraných subjektech. Senior pas se vydává zdarma a má neomezenou platnost.
- Rada starších obdržela informaci, že v měsíci lednu platí pro seniory 50% sleva do divadla F.X. Šaldy.
- Stav vybraných peněz na kuželkách činil k 31. 12. 2014 – 25.136,-Kč
- Rada starších rozhodla, že se neuskuteční divadelní představení v Naivním divadle. Plánované vstupné mělo být 60,-Kč
- Rada starších obdržela informaci o plánovaných Seniorských šibřinkách, které se uskuteční v úterý 3. 3. 2015 od 14.00 hodin ve velkém sále Lidových sadů. Vzhledem k nutné změně místa bude vstupné na akci 60,-Kč. Vstupenky budou k dispozici v CKS od 18. 2. 2015
- Na základě zájmu ze strany seniorů bude v roce 2015 uspořádán tábor pro seniory. Ten se uskuteční v termínu od 4. do 11. července (v případě naplnění kapacity druhý

turnus od 11. do 18. července) v rekreačním areálu Ráj. Cena činí 4.200,-Kč. Záloha činí 1.200,-Kč a musí být zaplacená společně s přihláškou nejdéle do konce února.

- Rada starších má za úkol do únorové Rady projednat ve svých klubech, zda by se nenašel ochotný zástupce, který by se ujal 1x za 2 měsíce pravidelných besed o významných osobnostech. Anička Sadílková bude mít besedy od nového roku také 1x za 2 měsíce.
- Ředitel KSK upozornil na nutnost dodržovat pořádek v celých prostorách organizace. Nádobí je třeba skládat do myčky, kterou vždy zapínají pracovníci KSK, také toalety a další prostory je třeba udržovat v čistotě.

**Zasedání příští Rady starších proběhne ve čtvrtek 5. 2. 2015**  
**od 09.00 hodin v Kontaktu!!!**

Zapsala: Marie Matějčková

Ověřila: Irena Jirásková