

ČTVRTEK 22. 02.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
ČTVRTEK 22. 02.	15.15 hod. Odjezd autobusu ze stanoviště za radnicí	Jarní hop v Předlánících „Zvířátka v lese“ Vhodné tématické oblečení vítáno Zájemci se nahlásí v CKS.	
PÁTEK 23. 02.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 23. 02.	10.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Bedřich Smetana Hubička Povídání o opeře v Divadelní kavárně	
PÁTEK 23. 02.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 26. 02.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 27. 02.	09.20 hod. Terminál MHD, autobus číslo 20	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Pilínkov k hypermarketu Nisa	
ÚTERÝ 27. 02.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 28. 02.	15.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Zdravotní přednáška z oboru kardiologie	

CENTRÁLNÍ KLUB SENIORŮ

již 10 let



KOMUNITNÍ
STŘEDISKO
KONTAKT

PROGRAM ÚNOR 2018

Palachova 504/7, 460 01 Liberec 1, e-mail: klub@ksk.liberec.cz

tel.: 485 244 992

www.ksk-liberec.cz

PROVOZNÍ DOBA:

po - čt 10 - 17 hod.

pá 10 - 14 hod.

Účastníci akcí souhlasí s pořízením zvukového a obrazového záznamu, který může být využit Komunitním střediskem Kontakt Liberec, p. o. pro účely prezentace akcí či aktivit přímo souvisejících.

ČTVRTEK 01. 02.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 02. 02.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 02. 02.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
ÚTERÝ 06. 02.	09.21 hod. Terminál MHD, autobus číslo 12	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Zelené údolí - Vesec - Doubí	
STŘEDA 07. 02.	14.00 hod. Bílá klubovna, 5. patro	Budoucnost Liebiegova paláce Beseda s Bc. Michaelem Dufkem	
STŘEDA 07. 02.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Vlci Naučný přírodopisný seriál	

ČTVRTEK 08. 02.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Treninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	
ČTVRTEK 08. 02.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 09. 02.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 09. 02.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PÁTEK 09. 02.	10.00 - 14.00 hod. Centrální klub seniorů	Uzávěrka přihlášek na XI. ročník turnaje 5-ti členných družstev v kuželnách "Liberecká kuželka"	
PONDĚLÍ 12. 02.	10.30 hod. Centrální klub seniorů	Klub šikovných rukou s Květou Josiekovou	
ÚTERÝ 13. 02.	09.22 hod. Terminál MHD, tramvaj č. 3	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Lidové sady – Alšova ulice - přehrada	
ÚTERÝ 13. 02.	14.00 hod. Centrální klub seniorů	Hudební odpoledne s harmonikou Tradiční posezení s živou hudbou	
STŘEDA 14. 02.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Letem světem Solar max – bouřlivá síla na Slunci Naučný přírodopisný seriál	

ČTVRTEK 15. 02.	13.00 hod. Centrální klub seniorů	Herní odpoledne Pravidelné zápolení ve společenských hrách	
PÁTEK 16. 02.	09.00 hod. Home Credit Aréna	Liberecká kuželka XI. ročník turnaje v kuželnách Pořádá klub APM	
PÁTEK 16. 02.	08.00 hod. 09.00 hod. 10.00 hod.	Lehké relaxační cvičení Ručník s sebou!	
PÁTEK 16. 02.	11.00 hod. sál - suterén	Cvičení na židlích	
PONDĚLÍ 19. 02.	15.00 hod. Centrální klub seniorů	Vladimir Vysockij Beseda s Annou Sadílkovou	
ÚTERÝ 20. 02.	09.22 hod. Terminál MHD, autobus č. 25	Výlet s klubem „Šlapeto“ Směr Ruprechtice nám., dále ke kostelu a k supermarketu Albert.	
ÚTERÝ 20. 02.	14.00 hod. velký sál Lidové sady	XI. Seniorské šibřinky (téma: Masopustní rej) Pořádá klub Pod střechou Vstupenky v hodnotě á 60,- Kč v prodeji v CKS	
STŘEDA 21. 02.	14.00 hod. velký sál Lidové sady	Cestománie, aneb prstem po mapě Rakousko s Danielou Luňáčkovou	
ČTVRTEK 22. 02.	10.00 - 12.00 hod. Home Credit Aréna	Treninkové dopoledne v Kuželně Přezutí s sebou!	