



„Dvě generace, dva světy?“

Program přátelských návštěv u osamělých seniorů

Mgr. Kateřina Kahanová, koordinátorka programu, ŽIVOT 90



O Životě 90

- ▶ Nezisková organizace založená v roce 1990 s cílem umožnit seniorům žít plnohodnotný život tam, kde to mají rádi - doma
- ▶ S tímto cílem vede i své aktivity - je provozovatelem **Senior telefonu (800 157 157)**, bezplatné linky důvěry pro seniory v ČR. Poskytuje také **Tísňovou péči Života 90**, bezplatné poradenství nebo široké spektrum aktivizačních programů. Provozuje **Odlehčovací centrum** a **Divadlo U Valšů**.

Program přátelských návštěv

- ▶ Neformální setkávání dobrovolníků a seniorů již od počátku vzniku organizace (90. léta)
- ▶ **2014-2017** podpora nadace **Erinnerung, Verantwortung, Zukunft** - projekt zaměřený na psychosociální podporu seniorů - přeživších obětí 2. SV.
- ▶ **Od roku 2018** podpora osamělých seniorů
- ▶ **Cíl programu:** prevence sociální izolovanosti seniorů
- ▶ **Jádrem činnosti** jsou pravidelné dobrovolnické návštěvy osamělých seniorů v jejich domovech, které probíhají 1 krát týdně

Pro koho a o čem program je?

- ▶ **Cíl programu:** prevence sociální izolovanosti seniorů
- ▶ **Cílová skupina:** osamělí senioři
- ▶ **Dobrovolníci** (např. studenti, pracující, mladší senioři)
- ▶ **Návštěvy:** povídání, vzpomínky, předčítání, procházky apod.

Metodika programu

- ▶ Výběr dobrovolníka (úvodní a psychologický pohovor)
- ▶ Kontaktování osamělého seniora, sociální šetření
- ▶ Vstupní školení dobrovolníků
- ▶ První společná návštěva
- ▶ Pravidelné setkávání dobrovolníků
- ▶ Vzdělávání dobrovolníků
- ▶ Společná setkávání dobrovolníků a seniorů
- ▶ Supervizní setkání dobrovolníků
- ▶ Průběžná metodická podpora koordinátorky (klienti, dobrovolníci)

Nadstavba programu

- ▶ Důležitost role dobrovolníka (vývoj stavu klienta, vazba na koordinátorku - možnost doporučení dalších služeb)
- ▶ Návaznost na další služby ŽIVOTA 90 (centrum denních aktivit, senior telefon, tísňová péče, poradenství, pečovatelská služba) a dalších institucí poskytujících příbuzné služby (osobní asistence, pečovatelská služba, domácí zdravotní péče atp.)
- ▶ Spolupráce s dalšími organizacemi při výběru klientů (Post Bellum, Živá paměť)
- ▶ Spolupráce s organizacemi poskytujícími podobný program (Maltézská pomoc, Nadace Tat'ány Kuchařové Krása pomoci)

1. Společné setkání



Supervizní setkání dobrovolníků



Vzdělávání dobrovolníků



Společné setkání seniorů a dobrovolníků



Přínos programu

- ▶ Prevence sociální izolovanosti seniorů a nové sociální vazby
- ▶ Podpora sousedských vztahů a občanské angažovanosti v komunitě
- ▶ Podpora mezigeneračního setkávání a vzájemné předávání zkušeností
- ▶ Smysluplná náplň volného času pro zapojené dobrovolníky
- ▶ Pravidelná zpětná vazba o stavu klienta
- ▶ Možnost setrvání v domácím prostředí

Jak si stojíme a kam směřujeme

- ▶ 36 klientů a 36 dobrovolníků
- ▶ Nejstaršímu klientovi je 97 let, nejmladšímu 66 let
- ▶ Nejstarší dobrovolníci 80 let, nejmladší 19 let
- ▶ Zájem o program stále roste!
- ▶ Přibývají noví zájemci z řad dobrovolníků i klientů!
- ▶ Rozšíříme se do dalších regionů?
- ▶ Propojíme se s dalšími organizacemi?



**Přeji nám všem mnoho dalších spokojených
přátelství 😊**

Děkuji vám za pozornost.

Mgr. Kateřina Kahanová

koordinátorka programu přátelských návštěv Ž90

katerina.kahanova@zivot90.cz